

ЧАСТИЧКА ИСТОРИИ ЧИТЫ



Вы держите
в руках последний
номер «Читинского
обозрения»

Стр. 16

Телефоны редакции: 32-01-71, 32-56-01 ■ E-mail: chitobozrenie@mail.ru ■ «ЧО» в Интернете: obozrenie-chita.ru

Кое-что о датах, или Факты – вещь упрямая

Всё в нашем мире подчинено закономерностям времени. Каждое существо, каждая вещь и каждая идея имеют свой срок существования. Даже самые прочные и, казалось бы, вечные явления рано или поздно приходят к своему логическому завершению. Пришла пора выпуска в свет последнего номера любимой многими газеты «Читинское обозрение».

На протяжении почти тридцати пяти лет преданные читатели издания с нетерпением ждали новостей, погружались в чтение авторских журналистских статей, обсуждали прочитанное с друзьями и знакомыми. Действительно, когда-то, в доинтернетные времена, газеты являлись одним из основных источников информации, были востребованы и находили поддержку со стороны властей.

Задуманное сбылось

Двадцать восьмое июля 1990 года стало для Читы особенной датой – именно в этот день у нашего города появилась своя газета. Решение об этом принял Читинский городской Совет народных депутатов. «Читинское обозрение» стало первой в постсоветское время городской газетой, задачами которой стали освещение всех сфер развития Читы – экономики, финансов, торговли, экологии, ЖКХ, образования, здравоохранения, культуры и так далее, выявление проблем и поиск путей их решения, освещение деятельности городских органов власти, осуществление связи между ними и народом. Кстати, название «Читинское обозрение» было взято из истории



На прощание

Двадцать девятое января 2025 года стало для Читы особенной датой – именно в этот день у нашего города не стало своей газеты

— одноимённая газета выходила здесь до революции 1917 года.

Администрация города даже выделила тогда для редакции отдельное помещение на первом этаже своего здания по ул. Бутина, 39.

Свидетели того исторического события начала девяностых до сих пор вспоминают день, когда во время торжественной церемонии открытия издания рекой лилось шампанское, представители городских властей поздравляли журналистов и строили планы по развитию газеты. Действительно, задуманное сбылось – «Читинское обозрение» всегда вы-

ступало посредником между властью и народом, обеспечивало прямую связь путём публикации читательских писем, вопросов к власти, жалоб и ответов на них, опросов населения, практиковало горячие линии с представителями власти, рассказывало о передовом опыте и лучших людях города, публиковало злободневные корреспонденции, репортажи, интервью со специалистами, подборки читательских писем, ответы на них от представителей различных структур. В «Официальном разделе» размещались постановления администрации и решения Думы городского округа «Город Чита»,

другие нормативно-правовые документы, касающиеся широких кругов населения.

«Интеллигентная газета»

Ставшие уже историческими фотографии первых дней жизни газеты принадлежат нашему легендарному фотокорреспонденту Евгению Епанциневу, который сразу стал штатным сотрудником «Читинского обозрения». Знал ли он в тот момент, что именно ему придётся сделать последние снимки из жизни газеты?

— Я бы сказал, что «Читинскому обозрению» всегда везло с редакторами, быть

может, это во многом и обуславливало популярность и востребованность газеты, — рассказывает Евгений Валентинович. — Первым редактором стала Наталья Колобова — талантливый журналист и широкой души человек. Её дело продолжила потрясающе талантливая и всей душой болеющая за дело Лариса Мишарева, работать с которой было одно удовольствие. На мой взгляд, лучшее время для газеты было во времена редакторства Николая Черняева, когда существенно расширился круг и местных, и внештатных корреспондентов.

► Окончание на стр. 3

• С начала зимнего сезона на Забайкальской магистрали снегоуборочные и снегоочистительные машины совершили **1219 РЕЙСОВ**, очистили 9678 км пути и вывезли с железнодорожной инфраструктуры 335,9 тыс. м³ снега, что в пять раз больше, чем за аналогичный период прошлого года.

• Министерство культуры Забайкалья, как и аналогичные ведомства других регионов России, с 15 апреля начнёт принимать заявки на участие в программе «**ЗЕМСКИЙ РАБОТНИК КУЛЬТУРЫ**». Дату старта назвала замминистра культуры России Жанна Алексеева 20 января в Казани.

• Президент Владимир Путин подписал Указ о проведении в России **ГОДА ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА**. В целях сохранения исторической памяти будут проводиться мероприятия патриотической направленности. Первый зампред правительства края Андрей Кефер поручил всем министерствам и ведомствам начать работу по организации соответствующих мероприятий.

• На 2025 год в Забайкалье запланирован **КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ** в более чем 200 многоквартирных домах на сумму почти 1,6 миллиарда рублей — средства сформированы из взносов собственников. Свои жилищные условия улучшат семнадцать тысяч забайкальцев. В ряде домов некоторые виды работ уже завершены.

• Организаторы XII Забайкальского международного кинофестиваля (16+), который пройдёт в Чите и районах края с 5 по 8 июня, объявили главную тему программы 2025 года — «**СЕМЬЯ**». В специальных блоках покажут фильмы, посвящённые теме Родины и её героев.

• Министерство природных ресурсов региона напоминает о возможности получения охотничьего билета **В ЭЛЕКТРОННОМ ФОРМАТЕ**, с использованием Единого портала госуслуг, с 1 января 2025 года.

• С декабря 2024 года на Всероссийский детский **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ** можно позвонить не только по номеру: 8 800 2000 122. Теперь к нему добавился короткий номер: 124. Звонить на него могут абоненты всех операторов мобильной связи.

• Аграрии семи районов Забайкалья в 2025 году намерены ввести в сельскохозяйственный оборот 32,1 тысячи гектаров **ЗАЛЕЖНЫХ ЗЕМЕЛЬ**, это в три раза больше, чем в прошлом году. Хозяйства, выполнившие план, получают из федерального бюджета компенсацию в размере 50 % от понесённых затрат.

За время прохождения отопительного сезона 2024–2025 годов на объектах теплоснабжения и водоотведения отмечается **СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОИСШЕСТВИЙ** по сравнению с прошлым сезоном. Об этом рассказал министр ЖКХ, энергетики, цифровизации и связи Забайкалья Алексей Юсупов. Кроме того, он отметил, что, по информации администраций муниципальных районов, в том числе руководства города Читы, запасов угля хватит на семь суток и более.

2 СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА www.obozrenie-chita.ru
«Читинское обозрение»
№4 (1852) // 29.01.2025

Обозначим приоритеты

В ходе отчёта администрации Агинского Бурятского округа перед губернатором Александром Осиповым по итогам 2024 года глава региона озвучил основные направления работы регионального правительства для повышения качества жизни в Забайкальском крае.

Открывая пленарное заседание в посёлке Агинское, Александр Осипов отметил, что сейчас главная задача — как для регионов, так и для всего государства, — повышение рождаемости, увеличение количества населения. По его словам, в крае данные показатели в среднем выше, чем по Дальнему Востоку и стране. В Забайкалье коэффициент рождаемости составляет 1,6.

В 2024 году появилось на свет больше десяти тысяч новорождённых. Больше всего рождений зарегистрировано в Чите — 4095 детей. На втором месте находится Читинский район с 772 новорождёнными. Третье место занимает Краснокаменский район, где родилось 513 детей. Без малого почти семь тысяч новых семей появилось в Забайкальском крае.

Забайкалье славится большим количеством многодетных семей — здесь их около двадцати двух тысяч. Так, в период с 1 января по 28 декабря 2024 года в 293 семьях новорождённые малыши стали для своих родителей третьим или более ребёнком. Больше семидесяти тысяч детей воспитываются в многодетных семьях.

Есть положительные изменения по

В регионах России зафиксированы случаи получения писем от разных банков с информацией о том, что, в связи с распоряжением правительства РФ, с россиян ежемесячно будет списываться определённая сумма средств на нужды СВО. Для того, чтобы отказаться от ежемесячного взноса, **МОШЕННИКИ**, представляясь специалистами банков, предлагают пройти по ссылке. Сделав это, вы рискуете остаться без своих денег, сообщили в Управлении судебного департамента в Забайкальском крае.

сравнению с предыдущими годами, в том числе, по миграционному оттоку, снижению смертности и повышению рождаемости. Тем не менее, по словам главы региона, эти показатели не обеспечивают воспроизводство населения:

— В связи с этим я хочу инициировать три направления работы. Нам нужно сделать их приоритетными. Мы точно так же, как и в предыдущие годы, будем строить, обустривать, ремонтировать, оснащать социальные объекты, делать всё для того, чтобы на самом высоком уровне предоставлялись эти услуги в сферах культуры, спорта, медицины. Будем приводить в порядок инфраструктуру, насыщать нашу жизнь яркими событиями. По первому направлению будут разрабатываться учебные пособия, проводиться занятия для школьников. Главная задача — показать, что многодетная семья — здоровая и дружная. По второму направлению необходимо развернуть поиск конкретных решений, как сделать семью приоритетом в жизни каждого из жителей региона. Третье направление работы — разработка информационной политики в сфере национальной культуры, чтобы молодёжь ценила русскую культуру, наших героев и не ставила в приоритет западные веяния.

Денис ПРИХОДЬКО
По информации пресс-службы правительства Забайкальского края

Стратегически важный актив

Коммунальная уборочная техника собственного производства является стратегически важным активом для любого региона, стремящегося к эффективному благоустройству и поддержанию чистоты на своей территории.

Забайкальский предприниматель, генеральный директор ООО «Восток-Агро» Андрей Зорькин планирует выпускать на своём производстве коммунальную технику.

С предложением запустить её для очистки улиц и дорог в Чите и районах края он обратился к правительству региона. Первый вице-премьер Андрей Кефер в ходе оперативного совещания поручил рассмотреть данное предложение.

— Это высокофункциональная техника: в перечне есть мультимобили для коммунальных работ, увлажнители покрытия и даже дорожный вакуумный пылесос. Компания сейчас приступает к изготовлению опытных образцов. Считаю необходимым оценить потребность для наших районов на ближайшие пять лет, рассмотреть вопрос поставки техники на весь Дальний Восток, причём 70 % от общего производства должно работать именно в Забайкалье, — сказал Андрей Кефер.

Коммунальная уборочная техника способна мыть и подметать дороги, выполнять погрузо-разгрузочные работы на строительных объектах, в складских комплексах, коммунальном и сельском хозяйствах, производить уборку тротуаров, улиц, парков, дворов и стоянок в зимний и летний периоды.

Напомним, компания ООО «Восток-Агро» выступает подрядчиком на возведении модульных спортивных залов в Забайкалье, врачебной амбулатории в Дровяной, пожарных частей в Смоленке и Даурии, а также на других объектах. Является резидентом ТЕР «Забайкалье», занимается производством фронтальных погрузчиков массой шесть с половиной тонн и навесного оборудования для них.

Хочется надеяться, что это доступное решение, созданное на месте, поможет решить проблему своевременного и качественного обслуживания городской инфраструктуры, а также навести порядок в районах края.

Екатерина СКОРОХОД
По информации пресс-службы правительства Забайкальского края

ЦИФРА НЕДЕЛИ 4,5 миллиарда рублей выделят Забайкальскому краю на 2025 год в рамках президентской дальневосточной субсидии по линии Минвостокразвития РФ. Средства пойдут на модернизацию и строительство социальной инфраструктуры. По данным Минэкономразвития, в крае планируется реализовать двадцать девять мероприятий.

КАДРЫ НЕДЕЛИ



Региональная автодорога — подъезд к селу Беклемишево — ведёт к Ивано-Арахлейскому парку. Ремонт участка протяжённостью 55 километров начался в 2016 году. До 2018-го работы велись за счёт средств регионального дорожного фонда, с 2019 года — в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги». На сегодняшний день в нормативное состояние приведено 39 километров дороги. В 2025 году ремонт продолжится в рамках нового национального проекта «Инфраструктура для жизни».



Боец школы тайского бокса «БайРУС» из Читы Эльёрбек Рахманов успешно дебютировал в профессиональных боях в Пхукете. Спортсмен одержал победу, закончив бой досрочно в третьем раунде. «Эльёрбек перенимал боевой опыт у бойца UFC — Рафаэля Физиева. Эльёрбек — наш, борзинский, спортсмен, и путёвку в жизнь ему дала тренер Светлана Симакова, у которой он занимался каратэ с шести лет, в итоге получил жёлтый пояс», — сообщает телеграм-канал «Борзинская газета». Фото: телеграм-канал «Борзинская газета»



FPV-дроны из Забайкалья передал полпред президента России на Дальнем Востоке Юрий Трутнев бойцам СВО — добровольцам из аппарата полпреда ДФО, Минвостокразвития России, Корпорации развития Дальнего Востока и Арктики. Это очередная партия вооружения, обмундирования, транспортных средств, среди которых продукция дальневосточных предприятий, производимая на ТЕР «Патриотическая». В частности, FPV-дроны, которые разработаны забайкальскими добровольцами при поддержке правительства края.



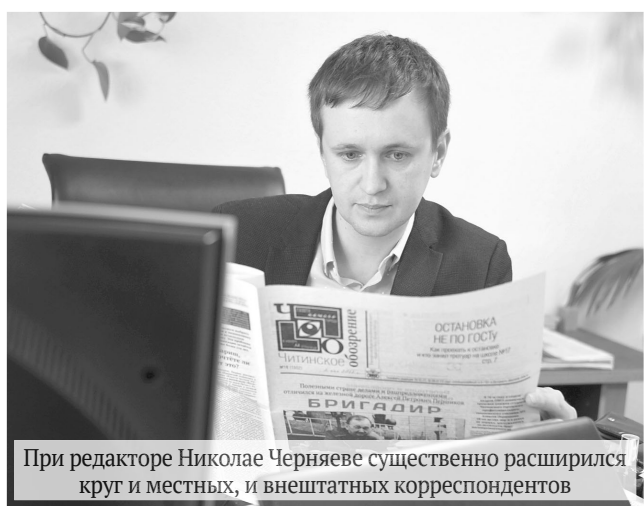
► Окончание.
Начало на стр. 1



Типография печатает последний номер «ЧО»



Бывший редактор «ЧО» Лариса Мишарева посвятила нашей газете более тридцати лет



При редакторе Николае Черняеве существенно расширился круг и местных, и внештатных корреспондентов



Кое-что о датах, или Факты – вещь упрямая



«Читинское обозрение» всегда занимало свою нишу в медиапространстве Забайкалья, пользовалось уважением читателей как качественное издание, имеющее собственное лицо

На самом деле, штат газеты во все времена был невелик, и работавшие с «ЧО» журналисты, наряду со штатниками, помогали обеспечивать ширину и глубину тематики издания. С газетой в разные времена сотрудничали журналисты Виктор Секерин, Ада Забелина, Владимир Галактионов, Владимир Тихомиров, Владимир Кибирев, Фёдор Бутаков, фотомастера Александр Калашников, Фёдор Машечко, Евгений Епанчинцев, историки Михаил, Наталья и Александр Константиновы, Ирина Куренная, краеведы Юрий Руденко, Александр Лыцусь, Людмила Арзамасцева, Раиса Гончаренко, писатели Георгий Граубин, Михаил Вишняков, Борис Макаров, Елена Стефанович, кинорежиссёр Сергей Балахнин и другие талантливые авторы. До последних дней читателей радовали бессменные публикации виднейших учёных Олега Корсуна и Александра Баринова. Издание сотрудничало с кафедрой журналистики и связей с общественностью ЗабГУ, публикуя рубрику о русском языке и предоставляя возможность пройти производственную практику будущим акулам пера.

Газета регулярно становилась победителем разного уровня журналистских конкурсов, не раз занимала в них призовые места и корреспонденты «ЧО». К слову, в 2021-м «Читинское обозрение» стало лауреатом номинации «Лучшее муниципальное издание года», а её корреспондент Екатерина Скороход (Лоткова) была признана журналистом года муниципального печатного СМИ в ежегодном конкурсе журналистов и средств массовой информации «Пресс-звание». К сожалению, тот конкурс 2021-го стал последним, после он также прекратил своё существование.

Что уж говорить, «Читинское обозрение» всегда занимало свою нишу в медиапространстве Забайкалья, пользовалось уважением читателей как качественное издание, имеющее собственное лицо. Имела газета и свою целевую аудиторию, которая, по данным социологических иссле-

дований, представляла из себя человека с высшим образованием, имеющего широкий кругозор и предпочитающего скандальной прессе качественную журналистику. Многие читатели называли и продолжают называть «Читинское обозрение» «интеллектуальной газетой» — изданием, которое читают, а не пролистывают, на публикации которого ссылаются.

«Плана Б» не будет

Для многих сегодня шелест газет остался в прошлом, и те времена, когда чтение утреннего выпуска было настоящим ритуалом, канули в Лету. Но это только на первый взгляд — на самом деле не так редко можно встретить людей, находящихся в чтении бумажной прессы своё очарование. Пусть они чаще всего принадлежат к старшему поколению, но, думается, ситуация от этого меняться не должна.

— Держать в руках свежее печатанную газету, пахнущую типографской краской, — это особый шарм, — говорит Евгений Епанчинцев. — Это вам, извините, не в телефоне читать. Конечно, тенденция закрытия печатных изданий вполне предсказуема с приходом цифровых технологий. Однако всё равно обидно, что профессии газетного журналиста и фотокорреспондента уходят в прошлое. Непрофессиональное блоггерство, непрофессиональное фото... Если задуматься, то газеты, как и существовавшее когда-то в каждой квартире проводное радио, — это некий гарант безопасности.

Безусловно, в данных словах есть рациональное зерно, ведь газета вполне может стать незаменимым ресурсом жизненно важной информации в случае, когда интернет недоступен — чрезвычайные ситуации, стихийные бедствия, сбои в техническом обслуживании. Да мало ли что может, не дай Бог, произойти? Думается, что газета должна оставаться альтернативой интернету в условиях, когда цифровые технологии могут подвести в самый неожиданный момент. По-

чему бы в условиях цифровой эпохи не иметь, как говорится, заготовленный «план Б» для обеспечения информированности и безопасности населения?

Сродни актёрам театра

Это применимо и к вопросу о хранении информации, поскольку наверняка каждый из нас имеет печальный опыт её исчезновения с электронных носителей.

— С одной стороны, газета живёт один день, — рассуждает на эту тему Евгений Валентинович. — Прочли свежий выпуск, в лучшем случае — сделали нужные вырезки и использовали, как говорится, по бытовому назначению. Мы, газетчики, в принципе, сродни актёрам театра — прошёл спектакль, завершилось действие, и ничего нет. С другой стороны, газета почти вечна, поскольку подшивки номеров хранятся во всех крупных библиотеках, в том числе и в Российской государственной. Мне, к примеру, не очень по душе работать на интернет. Когда ты делаешь фотографию, ты обязательно вкладываешь в неё какой-то смысл, и каждое фото тебе старается что-то передать. А это гораздо лучше можно прочувствовать, глядя на бумагу. Когда ты держишь в руках напечатанную пожелтевшую газету, а там стоит твоя фамилия, становится как-то особенно приятно, что ты участвовал в этом. И гораздо больше шансов, что зритель понял, прочувствовал, принял и запомнил сделанное тобой фото.

Вполне возможно, что мнение опытного газетчика кому-то покажется лирикой, но наверняка найдутся люди, которые будут согласны с озвученной позицией. Нужно только взглянуть на эти фотографии.

Как бы то ни было, факты, как говорится, вещь упрямая. Один же из них гласит, что двадцать девятое января 2025 года стало для Читы особенной датой — именно в этот день у нашего города не стало своей газеты.

Екатерина СКОРОХОД
Фото Евгения Епанчинцева



На минувшей неделе, в День профилактики гриппа и ОРЗ, начальник отдела эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю Анна Дорожкова рассказала о том, как защитить себя и своих близких от сезонных инфекционных заболеваний.

По данным Всемирной организации здравоохранения, на Земле практически нет человека, хотя бы раз не переболевшего ОРВИ и гриппом, которые составляют до 90 % всех случаев инфекционных заболеваний. Грипп отличается тяжёлым течением и высокой вероятностью развития осложнений, поэтому наносит серьёзный вред здоровью населения и экономике страны.

— Анна Алексеевна, как сегодня в Забайкальском крае складывается ситуация, связанная с простудными заболеваниями?

— По итогам первых недель года регистрируется рост заболеваемости ОРВИ по всем возрастным группам населения. Это вполне ожидаемый результат, учитывая, что после длительных праздников с 9 января вышли на работу взрослые, а с 13 января закончились каникулы в школах. Мы стали чаще контактировать с большим количеством людей. Растёт заболеваемость гриппом. Так, в начале декабря, когда грипп только начал циркулировать, в общей структуре острых респираторных инфекций он занимал менее 2 %. На сегодняшний день, согласно результатам лабораторных исследований, среди циркулирующих в Забайкалье респираторных вирусов 14 % приходится на грипп. В подавляющем большинстве у пациентов обнаружен так называемый «свиной грипп», в этом сезоне он доминирует. Этот вид более агрессивен, даёт более тяжёлое течение и риск осложнений. Зафиксированы несколько случаев групповой заболеваемости.

— Для кого грипп наиболее опасен?

— Особенно тяжело переносят грипп дети младше двух лет и пожилые люди старше шестидесяти лет, для них опасны осложнения, которые могут развиться во время заболевания. Дети болеют гриппом тяжело потому, что их иммунная система ещё не сформирована полностью. Для пожилых людей вирус опасен из-за ослабленной иммунной системы. Кроме того, в группе риска больные хроническими заболеваниями лёгких, сердечно-сосудистой системы, печени, почек, а также беременные.

— Существуют ли меры профилактики заболевания?

— Они подразделяются на специфические и неспецифические способы защиты организма человека. Основным методом специфической профилактики является вакцинация.

Детей и взрослых в Забайкалье мы традиционно прививаем с сентября по ноябрь. По итогам осенней прививочной кампании 2024 года, было привито порядка 62 % совокупного населения. Мы имеем в распоряжении широкий спектр современных вакцин.

Эффективность вакцинации можно отследить по эпидемиологической ситуации в регионе. Из общего количества случаев заболевания гриппом, зафиксированных с начала декабря прошлого года, а также подтверждённых лабораторными данными, 80 % заболевших — это непривитые, а 20 % — привитые граждане.

Да, гриппом заболевают и привитые, но они переносят заболевание в более лёгкой форме, без осложнений, выздоравливают быстрее. У не-



привитых заболевание протекает в более тяжёлой форме, им чаще требуется госпитализация, и фиксируются осложнения в виде внебольничной пневмонии.

— Возможно ли сегодня поставить прививку от гриппа?

— Нет. Во-первых, прививочная кампания завершилась в ноябре прошлого года, вся вакцина израсходована. Во-вторых, вакцинироваться необходимо осенью, в предэпидемиологический период, который, как правило, бывает между ноябрём и мартом. Для того, чтобы сформировался поствакцинальный иммунитет после прививки, нужно две-три недели.

— Почему прививку нужно делать каждый год?

— Это объясняется постоянной изменчивостью (мутацией) вирусов гриппа. В связи с этим состав вакцин обновляется на основании сведений о циркулирующих штаммах и прогнозов по их распространению, чтобы иммунитет соответствовал изменяющимся вирусам гриппа.

— Расскажите, пожалуйста, о неспецифической профилактике гриппа и ОРВИ.

— К общим рекомендациям относятся поддержание оптимальных параметров влажности и температуры воздуха в помещении. Регулярно проветривайте жилые и рабочие пространства по пять-семь минут, не менее четырёх раз в день, даже в зимнее время. Ежедневно проводите влажную уборку дома и на работе. Не забывайте о прогулках на свежем воздухе, одевайтесь по погоде, чтобы не перегреться и не переохладиться. Важно и полноценное питание — с достаточным содержанием белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов. Адекватный питьевой режим позволяет восполнить запасы организма в жидкости и увлажнить слизистые.

С ВИРУСАМИ ШУТКИ ПЛОХИ

могание, головная боль, боли в мышцах и суставах, выраженная слабость, боли при движении глазных яблок, как следствие — полная потеря работоспособности. Иногда наблюдается отсутствие аппетита, тошнота и рвота, у детей может быть также диарея. Признаки интоксикации продолжают-ся около пяти дней.

— Что делать, если заболел гриппом?

— При первых симптомах откажитесь от посещения любых общественных мест, в том числе не ходите на работу, оставайтесь дома, чтобы не создавать угрозу заражения для окружающих. При вынужденных контактах со здоровыми людьми пользуйтесь защитной маской. Лечение проводится под контролем врача, который после осмотра пациента назначает схему лечения и даёт другие рекомендации. Врача вызывайте на дом. Больной гриппом должен соблюдать постельный режим, перенесение болезни на ногах увеличивает вероятность осложнений. Следует включить в рацион фрукты и овощи, богатые витаминами, рекомендуется обильное питьё. В комнате, где находится больной, необходимо проводить влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и часто проветривать.

— Почему не стоит заниматься самолечением?

— Не все противовирусные препараты, даже которые вам будут рекомендовать фармацевты в аптеке, эффективны при лечении циркулирующего штамма гриппа. Например, при свином гриппе требуется специфическое противовирусное лечение, и те препараты, которые вам помогли при ОРВИ, окажутся неэффективными.

При появлении первых признаков заболевания многие идут в аптеку, покупают широко разрекламированные жаропонижающие порошки, принимают их. А между тем при гриппе можно принимать не все жаропонижающие. Ни в коем случае нельзя использовать аспирин. Многие начинают лечиться антибиотиками, забывая о том, что грипп — это вирус и для его лечения назначаются противовирусные препараты. Чтобы избежать тяжёлого течения болезни и возможных осложнений, в первые двое суток от начала заболевания важно назначить необходимый противовирусный препарат. Это должен сделать врач.

— Почему так много людей заболевает гриппом?

— Потому что не соблюдают противоэпидемиологические меры, а также меры профилактики. Во-первых, позднее обращение за медицинской помощью. От трёх до пяти дней многие занимаются самолечением, заражают окружающих, героически продолжают ходить на работу — вместо того, чтобы оформить больничный лист. Во-вторых, многие одеваются не по погоде, из-за чего возможно переохлаждение, которое ведёт к ослаблению иммунитета и восприимчивости организма к вирусам. Особенно молодёжь — в лёгкой куртке нараспашку, в кроссовках и без головного убора. Помните, что грипп — это серьёзное заболевание, берегите своё здоровье!

Денис ПРИХОДЬКО
Фото автора



В современном мире наблюдается тревожная тенденция — ухудшение памяти у людей даже в среднем возрасте. Эта проблема становится всё более актуальной, и на её развитие влияют различные факторы. Об этом мы поговорили с главным внештатным геронтологом Забайкальского края и медицинским психологом Забайкальского краевого госпиталя для ветеранов войн Ольгой Соколовой.

Ситуации, когда в общении с людьми среднего возраста то и дело можно услышать фразы «Совсем вылетело из головы!» или «Никак не могу припомнить» наверняка случались с каждым из нас. Подобные слова то и дело приходится говорить и нам самим. В чём же дело? Отчего проблемы с памятью, испокон веков считающиеся уделом стариков, стали беспокоить людей, ещё работающих и ведущих активную социальную жизнь?

Врачи и медицинские психологи уже давно пытаются ответить на этот вопрос и стараются найти решение данной проблемы.

Каков объём «флешки» нашей памяти?

Конечно же, на когнитивных функциях негативно сказываются наш интенсивный ритм жизни и постоянная загруженность. Современные технологии, хотя и упрощают нашу жизнь, но неизбежно порождают информационную перегрузку. Люди ежедневно сталкиваются с огромным потоком информации, что затрудняет концентрацию внимания и процесс усвоения новых знаний. Немаловажную роль в этом играют стресс и отсутствие полноценного отдыха. Хронический стресс повышает уровень кортизола, что может негативно сказываться на работе мозга и памяти. Нарушение режима сна, неполноценный сон, драгоценными минутами которого многие из нас жертвуют ради работы или развлечения, приводит к ухудшению когнитивных функций и снижению способности к запоминанию.

— Данная проблема очень актуальна в современном обществе, и это, в частности, подтверждает мой личный опыт, — говорит медицинский психолог Забайкальского краевого госпиталя для ветеранов войн Ольга Соколова. — Не секрет, что снижение памяти негативно влияет на профессиональный успех работающего человека. Теперь, когда нам приходится оставаться в рамках профессиональной деятельности несколько дольше, необходимо сделать акцент на людей в возрасте 50+, поскольку они, будучи востребованными специалистами, зачастую имеют хроническую усталость и, как следствие, когнитивные нарушения, которые не позволяют им успешно работать. На самом деле, никто не знает, какой объём «флешки» памяти есть в организме того или иного человека. Когда механизм памя-

Будь сильным. Помни всё



Ольга Соколова: «Когда начинают происходить сбои в когнитивной функции памяти, нам и, зачастую, нашим близким становится не очень комфортно»

ти действует «исправно», мы этого не замечаем. Помнить имена, события, даты — это так важно для любого человека. Когда же начинают происходить сбои в когнитивной функции памяти, нам и, зачастую, нашим близким становится не очень комфортно.

Ковид — не «отмазка»

По словам главного врача ГБУЗ ЗККГВВ Рады Романовой, более настойчиво к этой теме стали обращаться после того, как нам пришлось пережить тяготы, связанные с новой коронавирусной инфекцией. Отмечена закономерность, что люди, перенёвшие COVID-19, зачастую жалуются на ухудшение состояния памяти. На самом ли деле существует взаимосвязь между этими факторами или это просто «отмазка» людей, не желающих признать свои проблемы?

— Действительно, COVID-19 способствовал тому, что в медицинских кругах активнее заговорили о функциональных возможностях организма, касающихся памяти. Практика показывает, что такая взаимосвязь наверняка существует — люди на самом деле отмечают фактор ухудшения памяти после перенесённого заболевания COVID-19. Вполне возможно, поскольку инфекция оказывает прямое воздействие на центральную нервную систему, в результате гипоксии страдают сосуды головного мозга. Поэтому в процессе реабилитации возникает необходимость корректировки этих функций. Известно, что память как когнитивный процесс имеет функции запоминания, хранения и воспроизведения. По нашим наблюдениям, у людей сегодня чаще всего наблюдаются проблемы именно с воспроизведением. Грубо говоря, информацию мы, может быть, и храним, но вот как в нужный момент её

воспроизвести? Где она «лежит», не знаем, — рассказывает Рада Станиславовна.

За памятью — в кабинет

К счастью, подобные проблемы не всегда указывают на серьёзные заболевания, и поэтому в этом контексте медицинский психолог может сыграть ключевую роль в диагностике и коррекции лечения таких состояний. Он может не только выявить причину нарушения памяти, но и предложить эффективные методы или техники их устранения.

Проанализировав общероссийскую практику в данном направлении, главный врач госпиталя Рада Романова приняла решение оказания профессиональной помощи людям, страдающим подобными проблемами. Буквально в середине января при медицинском учреждении был открыт так называемый кабинет памяти, в основу которого положена специальная разработанная программа, рассчитанная на тридцать дней. От первоначальной задумки о проведении групповых занятий пришлось отказаться, поскольку люди зачастую стесняются подобных проблем, не спешат признаться в этом даже близким, а уж приходиться на коллективную терапию и вовсе многим не по душе. Поэтому было решено проводить занятия в индивидуальном порядке, разумеется, после соответствующей диагностики.

Программа предусматривает пять личных встреч с медицинским психологом, врачом-геронтологом или неврологом, а также двадцать пять консультаций посредством мессенджеров. На базе телеграм-канала специалистами разработан специальный чат-бот, на который клиенту каж-

дый день приходят индивидуальные задания на развитие когнитивных функций. После завершения курса проводится диагностика, результаты которой чаще всего выявляют положительную динамику.

Вернуть ясность ума

Ольга Соколова подчёркивает, что в современных условиях поддержка когнитивного здоровья становится доступной. Если вы столкнулись с проблемой нарушения памяти, не стоит паниковать — просто нужно обратиться к медицинскому психологу, который сможет предложить профессиональную помощь и разработать индивидуальный подход к решению вашей ситуации. Работа с психологом способна вернуть не только ясность ума, но и самое главное — веру в себя, а также укрепить общее психологическое здоровье, тем самым — улучшить качество жизни.

Чтобы записаться на приём к специалисту, можно обратиться в регистратуру Забайкальского краевого госпиталя ветеранов войн по телефону: 50-21-50. После необходимой диагностики вам будет назначен курс когнитивного тренинга, а для того, чтобы поправить ваше физическое здоровье, в качестве бонуса предусмотрен пробный сеанс сухой углекислой ванны, которая благотворно влияет на состояние сердечно-сосудистой системы.

Не стоит ждать намёков

По словам медицинских специалистов, каждому, кто столкнулся с проблемой ухудшения памяти, следует помнить, что очень важно не упустить первые тревожные звоночки и вовремя начать лечение, чтобы не допустить печальных последствий. Так,

согласно последним данным, ежегодно во всём мире деменция диагностируется примерно у 9,9 млн человек. По приблизительным оценкам, в Российской Федерации насчитывается около двух миллионов пациентов с деменцией. В ближайшие десятилетия прогнозируется рост числа лиц пациентов с когнитивными нарушениями. Это обуславливает важность ранней диагностики и правильного анализа характера и выраженности когнитивных расстройств у каждого конкретного пациента.

Не стоит забывать о том, что важное значение для здоровья мозга имеют физическая активность и сбалансированное питание. Например, диеты, богатые насыщенными жирами и углеводами, негативно влияют на мозговую деятельность. Немаловажное влияние оказывают и социальные факторы — изоляция и недостаток общения могут также способствовать ухудшению памяти. Социальные взаимодействия стимулируют работу мозга, помогают поддерживать навыки общения и умения запоминать.

По словам медицинских специалистов, очень полезны для когнитивного здоровья занятия танцами, караоке, поскольку чувство ритма и артикуляция тесно связаны с мозговыми функциями.

— То, что мышечная активность находится в непосредственном взаимодействии с когнитивными функциями организма, — факт неоспоримый. К примеру, оба полушария мозга активно начинают работать в процессе вязания, — говорит Рада Станиславовна. — Наши бабушки, занимаясь рукоделием, тренировали память, наверняка не задумываясь об этом. В современном же мире, когда большинство из нас ведёт малоподвижный образ жизни, задуматься о состоянии своего когнитивного здоровья следует каждому человеку, перешагнувшему пятидесятилетний рубеж. Тем более, если он сам стал замечать у себя подобные проблемы. Поверьте, не стоит ждать, когда вам об этом станут намекать окружающие.

Не следует забывать и о том, что забота о психическом здоровье так же важна, как забота о физическом. Не бойтесь делать шаги к улучшению своего состояния, ведь это вклад в ваше здоровье и благополучие. Не нужно испытывать тревогу и стыд по поводу своих трудностей, полагая, что придётся столкнуться с осуждением со стороны окружающих. Ведь обращение за помощью — это признак силы, а не слабости.

Екатерина СКОРОХОД
Фото автора

Звериный хит-парад

Посмотрите, как грациозно позирует изюбрь



Что получится, если в одном лесу собрать изюбря, росомаха и медведя? Правильно — настоящий блокбастер под названием «Звериный селфи-марафон».

Фотоловушка Сохондинского заповедника стала свидетелем этого мероприятия — сначала изюбрь грациозно позировал (видимо, думал, что это кастинг на роль оленя в новом фильме Disney), потом росомаха решила показать, кто тут самый хитрый и ловкий, а в финале на сце-

ну вышел медведь (просто хотел проверить, не забыли ли его позвать на фотосессию)! Ну а если серьёзно, то медведь, росомаха, изюбрь являются фоновыми видами для фауны региона и, в частности, Сохондинского заповедника. Фоновый вид — это вид животных или растений, который является типичным, многочисленным и широко распространённым в определённой экосистеме или географическом регионе. Фоновые виды играют ключевую роль в поддержании экологического баланса и часто служат индикаторами состояния

окружающей среды. Основные характеристики фоновых видов — это высокая численность (фоновые виды преобладают в экосистеме по количеству особей среди видов с близкой пищевой специализацией), широкое распространение (они встречаются на большей части территории, где условия подходят для их обитания), экологическая значимость (фоновые виды играют важную роль в пищевых цепях, круговороте веществ и поддержании структуры экосистемы), а также

они хорошо адаптированы к местным условиям и менее подвержены резким колебаниям численности по сравнению с редкими видами. И, в отличие от них, фоновые виды регулярно фиксируются на фотоловушках заповедника.

Итог — фотоловушка запечатлела настоящий звериный хит-парад! Кто следующий? Лиса с селфи-палкой?

**По информации
Сохондинского
заповедника**



Росомаха решила показать, кто тут самый хитрый и ловкий

ОДА ПРИРОДЕ

Зеркальный блеск родной Торги

Каждое лето я с родителями ездил на небольшую горную речку Торгу. Она славится ледяной чистой водой, глубокими плёсами, красными раками и чёрными, словно ночь, гальянами. Также водятся в её водах пескари, хариусы и, как говорят рыбаки, ленки. Последние мне, к сожалению, не попадались.

Торга протекает по территории трёх образований: Тунгокоченского округа, Нерчинского и Шилкинского районов. Её русло практически полностью усеяно камнями. Они, торчащие из воды, напоминают шахматную доску с большими и малыми фигурами. На этих камнях я и любил рыбачить. Бывает, пройдёшь по ним и сразу окажешься на середине реки, забросишь удочку в плёс, напоминающий природный бассейн, и ждёшь поклёвки ненасытных гальянов или осторожных, но резких пескарей. Очень редко с Торги мы возвращались без улова.

Берега реки богаты разнотравьем. Здесь можно встретить множество растений — от обычного одуванчика до уникального целебного Молочая Палласа (мужик-корень). Помню, как мы с моим дорогим папой выкапывали растение среди горной породы для подготовки настойки от боли в горле и других болезней. Лекарство действительно помогало.

Что мы там только не делали: купались, загорали, стреляли из пневматической винтовки... Однажды даже ночевали с пекинесом Графом. Тогда над нами кружили птицы, похожие на летучих мышей, было как-то не по себе.

А после походов мы всегда убрали



территорию за собой и за другими отдыхающими: тушили костёр, закапывали отходы в специально вырытые ямы. Кто-то предусмотрительно их выкапывал.

Иногда возле деревьев мы находили расколотые дровишки. Есть на свете хорошие люди, которые заботятся об остальных. Спасибо этим неравно-

душным любителям природы!

...В тот летний день ничего не предвещало беды. Мы свернули с дороги на плёсы, проехав через знакомый мост. Навстречу нам попала иномарка с людьми. Сидящие в ней с улыбкой приветливо помахали нам руками.

Когда мы добрались до места, папа пошёл к реке, но, зайдя за траву, кото-

рая почти скрыла его, он сразу же выбежал, спасаясь от огня. Мы с мамой ничего толком и не поняли, но, инстинктивно схватив пластиковые ведра, побежали тушить. Когда пламя погасло, мы догадались, что беспечные люди забыли залить трухлявое тлеющее дерево. Вот так и начался пожар! Пламя, кстати, вскоре снова начало разгораться, труху оказалось не так просто погасить. Тогда мы с папой, недолго думая, свалили его в речку, окончательно обезопасив любимый островок. Всё-таки как важно оказаться в нужном месте в нужный час!

Страшно представить, что там могло бы произойти.

К счастью, выгорела только прошлогонная трава. Уютный шатёр из берёз и кустарники остались невредимыми, чему мы были очень рады.

Меня всегда тянет на Торгу. Этот уголок придаёт силы и вдохновения.

*Уйду от шума городов
В Богом забытое селенье.
Готов я к этому... Готов! —
Вдали от суеты — спасенье.
Здесь, среди зноя и пурги,
Мне никогда не наглядеться
В зеркальный блеск родной Торги,
Где навсегда осталось сердце.*

Андрей ШУТОВ



РАДИО РОССИИ		ЧИТА	
3 ФЕВРАЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК			
07.10, 07.30, 13.10, 17.10, 19.45	«Вести-Чита». [12+]	07.10, 07.30, 13.10, 17.10, 19.45	«Вести-Чита». [12+]
07.15, 07.35	«Утренняя студия». [12+]	07.15, 07.35	«Утренняя студия». [12+]
07.55, 17.55	Реклама, погода. [12+]	07.55, 17.55	Реклама, погода. [12+]
13.20	«Музыкальный подарок», реклама, погода. [6+]	13.20	«Музыкальный подарок», реклама, погода. [6+]
13.30	«Тема дня». [12+]	13.30	«Исследователи Забайкалья». [12+]
17.20	«Полезно знать». [12+]	17.20	«Профессионалы». [12+]
17.40	«Полюс доброты». [12+]	17.40	«Открытая книга». [12+]
4 ФЕВРАЛЯ, ВТОРНИК			
07.10, 07.30, 13.10, 17.10, 19.45	«Вести-Чита». [12+]	07.10, 07.30, 13.10, 17.10, 19.45	«Вести-Чита». [12+]
07.15, 07.35	«Утренняя студия». [12+]	07.15, 07.35	«Утренняя студия». [12+]
07.55, 17.55	Реклама, погода. [12+]	07.55, 17.55	Реклама, погода. [12+]
13.20	«Музыкальный подарок», реклама, погода. [6+]	13.20	«Музыкальный подарок», реклама, погода. [6+]
13.30	«Тема дня». [12+]	13.30	«Тема дня». [12+]
17.20	«Я живу в Забайкалье». [12+]	17.20	«Я живу в Забайкалье». [12+]
5 ФЕВРАЛЯ, СРЕДА			
07.10, 07.30, 13.10, 17.10, 19.45	«Вести-Чита». [12+]	07.10, 07.30, 13.10, 17.10, 19.45	«Вести-Чита». [12+]
07.15, 07.35	«Утренняя студия». [12+]	07.15, 07.35	«Утренняя студия». [12+]
07.55, 17.55	Реклама, погода. [12+]	07.55, 17.55	Реклама, погода. [12+]
13.20	«Музыкальный подарок», реклама, погода. [6+]	13.20	«Музыкальный подарок», реклама, погода. [6+]
13.30	«Тема дня». [12+]	13.30	«Тема дня». [12+]
17.20	«Прокуратура. Сила закона». [12+]	17.20	«Прокуратура. Сила закона». [12+]
17.40	«Страницы поэзии». [12+]	17.40	«Страницы поэзии». [12+]
6 ФЕВРАЛЯ, ЧЕТВЕРГ			
07.10, 07.30, 13.10, 17.10, 19.45	«Вести-Чита». [12+]	07.10, 07.30, 13.10, 17.10, 19.45	«Вести-Чита». [12+]
07.15, 07.35	«Утренняя студия». [12+]	07.15, 07.35	«Утренняя студия». [12+]
07.55, 17.55	Реклама, погода. [12+]	07.55, 17.55	Реклама, погода. [12+]
13.20	«Музыкальный подарок», реклама, погода. [6+]	13.20	«Музыкальный подарок», реклама, погода. [6+]
13.30	«Тема дня». [12+]	13.30	«Тема дня». [12+]
17.20	«Прокуратура. Сила закона». [12+]	17.20	«Прокуратура. Сила закона». [12+]
17.40	«Страницы поэзии». [12+]	17.40	«Страницы поэзии». [12+]
7 ФЕВРАЛЯ, ПЯТНИЦА			
07.10, 07.30, 13.10, 17.10, 19.45	«Вести-Чита». [12+]	07.10, 07.30, 13.10, 17.10, 19.45	«Вести-Чита». [12+]
07.15, 07.35	«Утренняя студия». [12+]	07.15, 07.35	«Утренняя студия». [12+]
07.55, 17.55	Реклама, погода. [12+]	07.55, 17.55	Реклама, погода. [12+]
13.20	«Музыкальный подарок», реклама, погода. [6+]	13.20	«Музыкальный подарок», реклама, погода. [6+]
13.30	«Тема дня». [12+]	13.30	«Тема дня». [12+]
17.20	«Память поколений». [12+]	17.20	«Память поколений». [12+]
8 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА			
08.10, 11.10	«Вести-Чита». [12+]	08.10, 11.10	«Вести-Чита». [12+]
08.20	«Вдохновение». [12+]	08.20	«Вдохновение». [12+]
08.40	«Формула здоровья». [12+]	08.40	«Формула здоровья». [12+]
08.55, 11.55	Реклама, погода. [12+]	08.55, 11.55	Реклама, погода. [12+]
11.20	«Диалоги о времени». [12+]	11.20	«Диалоги о времени». [12+]
9 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ			
08.10, 11.10	«Вести-Чита». [12+]	08.10, 11.10	«Вести-Чита». [12+]
08.20	«Полезно знать». [12+]	08.20	«Полезно знать». [12+]
08.40	«Открытая книга». [12+]	08.40	«Открытая книга». [12+]
08.55, 11.55	Реклама, погода. [12+]	08.55, 11.55	Реклама, погода. [12+]
11.20	«Концерт». [12+]	11.20	«Концерт». [12+]

**АФИША КИНОТЕАТРА «БРИГАНТИНА»
с 30 января по 5 февраля**

Зал 1 (2D, 3D) мест: 523				Зал 2 (2D, 3D) мест: 114			
10:10	Финист. Первый богатырь	6+	250	10:00	Злой город	12+	250
12:50	Лотерея	16+	300	12:10	Злой город	12+	300
15:00	Злой город	12+	300	14:20	Ночь в зоопарке	12+	300
17:10	Злой город	12+	350	16:10	Лотерея	16+	350
19:20	Лотерея	16+	350	18:20	Василий	16+	350
21:20	Злой город	12+	350	20:30	Василий	16+	350
				22:30	Шаман	18+	350

По данным сайта gismeteo.ru
ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В ЧИТЕ

Чт 30	Пт 31	Сб 1	Вс 2	Пн 3	Вт 4	Ср 5
-23	-20	-17	-16	-17	-18	-14
-34	-34	-32	-28	-30	-30	-29
Давление, мм рт. ст.						
709	708	708	712	714	711	711
708	707	707	709	711	710	707
Максимальная скорость ветра, м/сек.						
2	3	4	5	3	3	3

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ ...стартер, динамо, карбюратор на «УАЗ-469»; ступицы военного образца и раздатку на «УАЗ-469»; швейную машинку ножную, подольскую. 8-924-508-96-85.

...любые запчасти на «УАЗ-469», в т. ч. головки блока цилиндров и ось коромысел в сборе советского производства. 8-914-358-20-36.

...книги, серия «Шарм», «Соблазн», «Очарование», р. 21x14 см, стандарт, в твёрдом переплёте — 80 р./1 кн., в мягком переплёте — 50 р./1 кн. 8-914-483-61-07.

СНИМУ ...семья снимет 2-к. кв. на длит. срок в р-не маг. «Сувениры» или в р-не улиц Чкалова, Богомякова, Журавлёва, Амурской, жел-но в новом доме. 8-924-475-04-00.

СДАМ ...комнату в благ. 2-к. кв. одинокой женщине, р-н Сонового Бора. 92-75-46, 8-914-486-20-38.

...1-к. кв., благ., р-н СибВО, на длит. срок, полностью мебелированной, есть холодильник и стир. машинка. Не агентство. 8-914-461-40-50.

ТРЕБУЕТСЯ ...в небольшое частное хозяйство требуется работник, ж-но мужчина, соглас-

ный на переезд в сельскую местность (Чернышевский р-н). Обязанности: ухаживать за сельскохозяйственными животными, работа по хозяйству. Требования: ответственный, не пьющий. Жильём, едой и одеждой обеспечим. Все вопросы по телефону 8-914-489-40-94.

В связи с утерей считать недействительным диплом ЗТ-1 № 372054, регистрационный номер 14039 от 28.02.1987 г., выданный Читинским политехническим техникумом на имя Шумова Валерия Васильевича.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ по телефону 8-924-273-02-63 и по адресу: г. Чита, ул. Журавлёва, 20, кабинет 708.

Объявления принимаются по тел./факсу 32-01-71 (в рабочие дни).

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 03.00 Новости.
09.05 «Модный приговор». [0+].
09.55 «Жить здорово!» [16+].
10.45, 12.05 Х/ф «Красная палатка». [12+].
13.45, 15.20, 00.40, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+].
15.00, 18.00 Новости (с субтитрами).
16.10 «Давай поженимся!» [16+].
17.05 «Мужское / Женское». [16+].
18.15 Информационный канал. [16+].
19.30 «АнтиФейк». [16+].
19.50 «Пусть говорят». [16+].
21.00 «Время».
21.45 Т/с Премьера. «Уголь». [16+].
22.40 «Большая игра». [16+].
23.40 Премьера. «Время героев». [16+].

РОССИЯ 1 + ТВ «ЧИТА»

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.30, 11.30 (с сурдопереводом), 21.10 Вести-Чита. [12+]
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести.
09.45 Акценты [12+]
09.55 О самом главном. [12+].
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». [12+].
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Кулагины». [16+].
17.00 «Малахов». [16+].
21.30 Т/с «Склифосовский». [12+].
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].

МАТЧ!

06.45, 13.05, 01.25, 05.00 Все на Матч! Прямая трансляция.
07.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. [6+].
09.55, 13.00, 16.00, 18.55, 21.30 Новости. [0+].
10.00 Футбол. «Бавария» - «Хольштайн Киль». Чемпионат Германии. [6+].
12.00 «Тайны звёзд спорта». [12+].
12.30 «Всё о главном». [12+].
16.05 Лица страны. [12+].
16.25 Футбол. ЦСКА - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Win-line Зимний кубок РПЛ. Трансляция из ОАЭ. [6+].
18.35 Специальный репортаж. [12+].
19.00 Есть тема! Прямая трансляция.
20.30 Биатлон. Матч ТВ. Гонка звёзд. Трансляция из Москвы. [0+].
21.35 Громко. Прямая трансляция.
22.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.
01.55 Гандбол. ЦСКА - «Пермские медведи» (Пермь). Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция.
03.35 Смешанные единоборства. У. Гаджимадов - А. Туменов. АСА. Трансляция из Москвы. [16+].
05.50 Д/ф «Шелби». [16+].

НТВ

03.50, 07.25, 09.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+].
05.30 «Утро. Самое лучшее». [16+].
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 «Сегодня».
12.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.00 «Место встречи». [16+].
15.45 «За гранью». [16+].
16.50 «ДНК». [16+].
19.00 Т/с «Первый отдел». [16+].
21.15, 23.00 Т/с «Шеф. Мужская работа». [16+].
23.55 Т/с «Порт». [16+].
03.20 Т/с «Агентство скрытых камер». [16+].

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. [16+].
04.55, 05.40 Х/ф «Джокер. Возмездие». [16+].
06.25, 08.30, 08.55, 09.55, 11.00, 03.35 Т/с «Джокер-3. Охота на зверя». [16+].
07.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. [12+].
07.40 Знание - сила. [0+].
12.30, 13.20, 14.10, 14.50, 15.45, 16.30, 17.05, 17.55, 18.45, 19.35, 20.25, 23.30, 00.15, 00.50, 01.30, 02.10, 02.45 Т/с «След». [16+].
21.20 Т/с «Свои-6». [16+].
22.05 Т/с «Свои-3». [16+].
23.00 Известия. Итоговый выпуск. [16+].

РОССИЯ К

05.30 «Пешком...»
06.05 Легенды мирового кино.
06.35 Черные дыры. Белые пятна.
07.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного».
07.40, 00.10 Т/с «Дни и годы Николая Батыгина».
09.00, 11.30, 15.30, 18.30 Новости культуры.
09.15 «Наблюдатель».
10.10, 22.55 ХХ век.
10.45, 23.30 Д/ф «Гохран. Обретение утраченного».
11.45, 22.40 Новости. Подробно. АРТ.
12.00 Линия жизни.
12.55 Х/ф «Однажды летом».
14.15 Д/с «Первые в мире».
14.25 «Агора».
15.45 Д/с «Передвижники».
16.15 Мастера фортепианного искусства.
17.05, 01.30 Д/ф «Роман в камне».
17.35 «Рассказы из русской истории».
18.45 Главная роль.
19.05 «Правила жизни».
19.30 «Кто мы?»
20.00 Д/с «Хранители жизни».
20.40 «Сати. Нескучная классика...»
21.25 Х/ф «12 стульев».

ОТР

06.00 Х/ф «Полночь в Париже». [16+].
07.30 Х/ф «Разорванный круг». [12+].
09.00, 13.30, 21.15 «Календарь». [6+].
09.30 «Игра в классики». [12+].
10.10 «Новости Совета Федерации». [12+].
10.25 «За дело! Поговорим». [12+].
11.05, 04.00 Д/с «Свет и тени». [16+].
11.35, 12.25, 02.15, 03.05 Т/с «Метод-2». [16+].
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.50, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 02.00 Новости.
14.05, 14.35 Пёстрый мир.
15.05, 15.35, 16.05, 18.05, 19.10, 00.20 Отражение.
17.00, 04.25 Т/с «Лучше не бывает». [16+].
21.40 Х/ф «Странная женщина». [12+].
05.20 «Очень личное с Виктором Лошаком». [12+].

ТВЦ

05.00 «Настроение».
07.10 «Смех, дрожь и видео». [16+].
07.45 Х/ф «Женская версия. Ловцы душ». [12+].
09.45, 23.30 Д/с «Петровка, 38». [16+].
09.55 «Городское собрание». [12+].
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События.
10.50 Х/ф «Психология преступления. Эра стрелца». [12+].
12.45, 04.00 «Мой герой». [12+].
13.50 Город новостей.
14.05, 01.45 Х/ф «Синичка-3». [16+].
16.00 Д/ф «Школьница в ЗАГСе». [16+].
17.15 Х/ф «Метод уборщицы». [12+].
21.35 Специальный репортаж. [16+].
22.05 «Знак качества». [16+].
23.45 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат». [16+].
00.25 Д/ф «Простить измену». [16+].
01.05 Д/ф «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущёва». [16+].
03.15 Д/с «Короли эпизода». [16+].
04.30 Д/с «Большое кино». [16+].

РЕН ТВ

04.00, 17.00, 00.15, 03.25, 04.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
05.00 «С бодрим утром!» [16+].
07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 «Новости». [16+].
08.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. [16+].
10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+].
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. [16+].
12.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
13.00 «Невероятно интересные истории». [16+].
14.00 «Засекреченные списки». [16+].
16.00, 01.05 «Тайны Чапман». [16+].
19.00 Х/ф «Викинги против пришельцев». [16+].
21.15 «Знаете ли вы, что?» [16+].
22.30 Х/ф «Крутые меры». [18+].

ЗВЕЗДА

04.00 Т/с «Гаишники. Продолжение». [16+].
06.00 «Сегодня утром». [12+].
08.00, 12.00, 18.00 Новости дня. [16+].
08.15 Д/с «Освободители». [16+].
10.00, 23.50 Х/ф «С тобой и без тебя...» [12+].
12.25, 17.50 «Специальный репортаж». [16+].
13.05, 02.35, 04.15 Т/с «Настоящие». [16+].
17.00 Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!» [16+].
18.20 «По горячим следам». [16+].
19.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. [16+].
20.00 «Открытый эфир». [16+].
21.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. [12+].
22.15 Х/ф «Хозяин тайги». [12+].
01.20 Х/ф «Максимка». [6+].

МИР

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости.
05.15, 09.20 Т/с «Ночные ласточки». [16+].
09.10 «Белорусский стандарт». [12+].
12.15 «Мировое соглашение». [16+].
13.10 «Дела судебные. Битва за будущее». [16+].
14.05 «Дела судебные. Новые истории». [16+].
15.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». [16+].
16.15 «Дела судебные. Деньги верните!» [16+].
17.50 «Игра в кино». [16+].
19.55 «Игра в кино. Чемпионат МИРа». [16+].
20.40 «Миллион за 5 минут». [16+].
21.25 Х/ф «Старый знакомый». [16+].
23.05, 01.10 «Наше кино. История большой любви». [16+].
00.05 Первый Евразийский канал. [12+].
01.50 Х/ф «Антоша Рыбкин». [16+].
02.40, 04.00 Х/ф «Жди меня». [16+].
04.10 Х/ф «Сталинград». [16+].

3 ФЕВРАЛЯ. Всемирный день борьбы с ненормативной лексикой — это понятие связано не только с матом, оно гораздо шире, в него также входят «жаргон» и «сленг». Международный день женщины-врача — приурочен ко дню рождения Элизабет Блэкуэлл — первая дипломированная женщина-врач появилась на свет в 1821 году. По народному календарю Максим — сегодня принято добрым словом вспоминать людей, которые когда-то пришли вам на помощь, и благодарить их. Именины у Евгения, Ильи и Максима.



ВТОРНИК, 4 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро". 09.00, 03.00 Новости. 09.10 "Модный приговор". [0+]. 10.05 "Жить здорово!" [16+]. 10.55, 15.30, 18.15 Информационный канал. [16+]. 15.00, 18.00 Новости (с субтитрами). 16.10 "Давай поженимся!" [16+]. 17.05 "Мужское / Женское". [16+]. 19.30 "АнтиФейк". [16+]. 19.50 "Пусть говорят". [16+]. 21.00 "Время". 21.45 Т/с Премьера. "Уголь". [16+]. 22.45 "Большая игра". [16+]. 23.45 Премьера. "Шоу Вована и Лексуса". [16+]. 00.45, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+].

РОССИЯ 1 + ТВ «ЧИТА»

05.00 Утро России. 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 11.30 (с сурдопереводом), 21.10 Вести-Чита. [12+] 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести. 09.30 Вести-Агинское (на бурятском языке). [12+] 09.45 «Хун болохо багаа». Детская передача (на бурятском языке) [12+] 09.55 О самом главном. [12+]. 11.30, 21.10 Вести. Местное время. 12.00, 18.00 "60 минут". [12+]. 14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Кулагины". [16+]. 17.00 "Малахов". [16+]. 21.30 Т/с "Склифосовский". [12+]. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].

МАТЧ!

08.15 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из США. [6+]. 09.55, 13.00, 16.00, 18.55 Новости. [0+]. 10.00 Футбол. "Байер" - "Хоффенхайм". Чемпионат Германии. [6+]. 12.00 "Тайны звезд спорта". [12+]. 12.30 Матч! Парад. [16+]. 13.05, 23.15, 03.45 Все на Матч! Прямая трансляция. 16.05, 18.35 Специальный репортаж. [12+]. 16.25, 00.00 Еврофутбол. Обзор. [6+]. 17.25 Бокс. К. Тири - Дж. Грэм. Bare Knuckle FC. Трансляция из Великобритании. [16+]. 19.00 Есть тема! Прямая трансляция. 20.30 Футбол. "Краснодар" - "Динамо" (Москва). Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ. 01.00 Футбол. "Зенит" (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ. 05.20 Футбол. "Атлетико" - "Хетафе". Кубок Испании. 1/4 финала. Прямая трансляция.

НТВ

03.50, 07.25, 09.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". [16+]. 05.30 "Утро. Самое лучшее". [16+]. 07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 "Сегодня". 12.25 "Чрезвычайное происшествие". 13.00 "Место встречи". [16+]. 15.45 "За гранью". [16+]. 16.50 "ДНК". [16+]. 19.00 Т/с "Первый отдел". [16+]. 21.15, 23.00 Т/с "Шеф. Мужская работа". [16+]. 23.55 Т/с "Порт". [16+]. 03.20 Т/с "Агентство скрытых камер". [16+].

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. [16+]. 04.25, 04.50, 05.40 Т/с "Джокер-3. Охота на зверя". [16+]. 06.30, 08.30, 08.50, 10.00, 10.55 Т/с "Джокер-3. Технология войны". [16+]. 07.05 Страна советов. [16+]. 07.40 Знание - сила. [0+]. 12.30, 13.20, 14.10, 14.55, 15.45, 16.30, 17.05, 18.00, 18.45, 19.40, 20.25, 23.30, 00.15, 00.50, 01.30, 02.00, 02.40, 03.15 Т/с "След". [16+]. 21.20 Т/с "Свои-6". [16+]. 22.05 Т/с "Свои-3". [16+]. 23.00 Известия. Итоговый выпуск. [16+].

РОССИЯ К

05.30 "Пешком..." 06.05 Легенды мирового кино. 06.35, 17.20, 01.05 Д/с "Башня". 07.15 Д/ф "Роман в камне". 07.40, 23.50 Т/с "Дни и годы Николая Батыгина". 09.00, 11.30, 15.30, 18.30 Новости культуры. 09.15 "Наблюдатель". 10.10, 22.50 ХХ век. 11.15 Д/с "Забывтое ремесло". 11.45, 22.35 Новости. Подробно. Книги. 12.00 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. 12.45, 21.25 Х/ф "12 стульев". 13.55 Д/ф "Дедушка крупным планом". 85 лет со дня рождения Юрия Векслера. 14.45 "Сати. Нескучная классика..." 15.45 Д/с "Коллекция". 16.20 Мастера фортепианного искусства. 17.00 Д/с "Первые в мире". 18.00 Д/с "Рассекреченная история". 18.45 Главная роль. 19.05 "Правила жизни". 19.30 "Кто мы?". 20.00 Искусственный отбор. 20.40 "Белая студия".

ОТР

06.00 "Большая страна". [12+]. 06.55 Специальный проект ОТР "Конструкторы будущего". [12+]. 07.10, 08.05, 11.35, 12.25, 02.15, 03.05 Т/с "Метод-2". [16+]. 09.00, 13.30, 21.15 "Календарь". [6+]. 09.25 Х/ф "Крылья". [12+]. 10.50 Специальный репортаж. [12+]. 11.05, 03.55 Д/с "Свет и тени". [16+]. 13.15 "Тайны в искусстве". [16+]. 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.50, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 02.00 Новости. 14.05, 14.35 Пёстрый мир. 15.05, 15.35, 16.05, 18.05, 19.10, 00.20 Отражение. 17.00, 04.25 Т/с "Лучше не бывает". [16+]. 21.40 Х/ф "А если это любовь?" [12+]. 23.20 Х/ф "Питер. Чернуха". [18+]. 05.20 "За дело! Поговорим". [12+].

ТВЦ

05.00 "Настроение". 07.15 "Доктор И..." [16+]. 07.40 Х/ф "Женская версия. Такси зелёный огонек". [12+]. 09.40, 03.20 Д/ф "Актёрские драмы. Приказано полюбить". [16+]. 10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События. 10.50 Х/ф "Психология преступления. Смерть по сценарию". [12+]. 12.45, 03.55 "Мой герой". [12+]. 13.50 Город новостей. 14.05, 01.45 Х/ф "Синичка-3". [16+]. 16.00 Д/ф "Выбираю папу!" [16+]. 17.15 Х/ф "Метод уборщицы-2". [12+]. 21.35 "Закон и порядок". [16+]. 22.10 Д/ф "Любовь и кровь". [16+]. 23.00 События. 25-й час. 23.30 "Петровка, 38". [16+]. 23.45 Д/ф "90-е. Знаменитые клипы". [16+]. 00.25 Прощание. [16+]. 01.05 Мифы о еде. [16+]. 04.30 Д/с "Большое кино". [16+].

РЕН ТВ

05.00 "С бодрым утром!" [16+]. 07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 "Новости". [16+]. 08.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко. [16+]. 09.00 "СОВБЕЗ". [16+]. 10.00 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым". [16+]. 11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. [16+]. 12.00, 21.35 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным". [16+]. 13.00 "Невероятно интересные истории". [16+]. 14.00 "Документальный спецпроект". [16+]. 16.00, 01.20 "Тайны Чапман". [16+]. 17.00, 00.35, 03.30, 04.00 "Самые шокирующие гипотезы". [16+]. 19.00 Х/ф "Земное ядро: Бросок в преисподнюю". [12+]. 22.30 Х/ф "Дитя робота". [16+].

ЗВЕЗДА

06.00 "Сегодня утром". [12+]. 08.00, 12.00, 18.00 Новости дня. [16+]. 08.15, 20.00 "Открытый эфир". [16+]. 10.00, 23.55 Х/ф "Мачеха". [12+]. 12.25, 17.50 "Специальный репортаж". [16+]. 13.05, 02.35, 04.10 Т/с "Настоящие". [16+]. 17.00 Д/ф "Сталинград. Ни шагу назад!" [16+]. 18.20 "По горячим следам". [16+]. 19.10 Д/с "Улика из прошлого". [16+]. 21.45 "Между тем" с Натальей Метлиной. [12+]. 22.15 Х/ф "Пропаж свидетеля". [12+]. 01.30 Д/с "Предвидение космоса". [16+]. 02.10 Д/с "Перелом. Хроника Победы". [16+].

МИР

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости. 05.15 Х/ф "Сталинград". [16+]. 07.55, 09.10 Т/с "Ялта-45". [16+]. 12.15 "Мировое соглашение". [16+]. 13.10 "Дела судебные. Битва за будущее". [16+]. 14.05 "Дела судебные. Новые истории". [16+]. 15.15 "Дела судебные. Яблоко раздора". [16+]. 16.00 "Память сердца". 16.30 Д/ф "Ялта-45. Операция "Долина". [16+]. 17.00 "Дела судебные. Деньги верните!" [16+]. 17.50 "Игра в кино". [16+]. 19.55 "Игра в кино. Чемпионат МИРа". [16+]. 20.40 "Миллион за 5 минут". [16+]. 21.25 Х/ф "Не бойся, я с тобой!" [16+]. 00.20 Рождённые в СССР. [16+]. 00.45 Первый Евразийский канал. [12+]. 01.50 Х/ф "Аршин Мал-Алан". [16+]. 03.25, 04.00 Х/ф "Свадьба". [16+]. 04.25 Х/ф "Вий". [16+].

4 ФЕВРАЛЯ. Всемирный день борьбы против рака — по данным ВОЗ, до 40 % всех случаев онкозаболеваний можно избежать, если отказаться от табака и алкоголя, вести здоровый образ жизни. Международным день человеческого братства — напоминает, что будущее невозможно без взаимопомощи, любви и сочувствия. По народному календарю Тимофей — суеверия не велят сегодня бездельничать, особенно в том, что касается работы по дому. Праздник хорошего настроения. Именины у Анастасии, Константина и Николая.

СРЕДА, 5 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро". 09.00, 03.00 Новости. 09.10 "Модный приговор". [0+]. 10.05 "Жить здорово!" [16+]. 10.55, 15.30, 18.15 Информационный канал. [16+]. 15.00, 18.00 Новости (с субтитрами). 16.10 "Давай поженимся!" [16+]. 17.05 "Мужское / Женское". [16+]. 19.30 "АнтиФейк". [16+]. 19.50 "Пусть говорят". [16+]. 21.00 "Время". 21.45 Т/с Премьера. "Уголь". [16+]. 22.45 "Большая игра". [16+]. 23.45 Д/ф Премьера. "Круто ты попал...". К 65-летию Игоря Матвиенко". [16+]. 00.45, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+].

РОССИЯ 1 + ТВ «ЧИТА»

05.00 Утро России. 05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.30, 11.30 (с сурдопереводом), 21.10 Вести-Чита. [12+] 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести. 09.45 «Доброе дело» [12+] 09.55 О самом главном. [12+]. 11.30, 21.10 Вести. Местное время. 12.00, 18.00 "60 минут". [12+]. 14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Кулагины". [16+]. 17.00 "Малахов". [16+]. 21.30 Т/с "Склифосовский". [12+]. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].

МАТЧ!

07.30, 13.05, 21.05, 03.45 Все на Матч! Прямая трансляция. 08.15 Д/с "Путь. Дзюдо на шестой части суши". [12+]. 09.55, 13.00, 16.00, 18.55, 21.00 Новости. [0+]. 10.00 Дзюдо. Турнир "Большого шлема". Трансляция из Франции. [12+]. 12.00 "Тайны звезд спорта". [12+]. 12.30 Магия большого спорта. [12+]. 16.05, 18.35 Специальный репортаж. [12+]. 16.25 Футбол. "Краснодар" - "Динамо" (Москва). Winline Зимний кубок РПЛ. Трансляция из ОАЭ. [6+]. 19.00 Есть тема! Прямая трансляция. 20.30 "Вид сверху". [12+]. 21.55 Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга. 22.50 Хоккей. "Трактор" (Челябинск) - "Металлург" (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция. 01.25 Д/ф "Новак Джокович. Только победа". [12+]. 02.35 Смешанные единоборства. Ш. Стрикланд - Д. Дю Плесси. UFC. Трансляция из Канады. [16+]. 04.50 Футбол. "Милан" - "Рома". Кубок Италии. 1/4 финала. Прямая трансляция.

НТВ

03.50, 07.25, 09.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч". [16+]. 05.30 "Утро. Самое лучшее". [16+]. 07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 "Сегодня". 12.25 "Чрезвычайное происшествие". 13.00 "Место встречи". [16+]. 15.45 "За гранью". [16+]. 16.50 "ДНК". [16+]. 19.00 Т/с "Первый отдел". [16+]. 21.15, 23.00 Т/с "Шеф. Мужская работа". [16+]. 23.55 Т/с "Порт". [16+]. 03.20 Т/с "Агентство скрытых камер". [16+].

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. [16+]. 04.25, 05.10, 06.05, 07.00 Т/с "Джокер-3. Технология войны". [16+]. 08.30, 09.20, 10.15, 11.05 Т/с "Закон тайги". [16+]. 12.30, 13.20, 14.05, 14.55, 15.45, 16.30, 17.10, 18.00, 18.45, 19.40, 20.25, 23.30, 00.15, 00.55, 01.45, 02.20 Т/с "След". [16+]. 21.20 Т/с "Свои-6". [16+]. 22.05 Т/с "Свои-3". [16+]. 23.00 Известия. Итоговый выпуск. [16+]. 03.00, 03.45 Т/с "Бывших не бывает". [16+].

РОССИЯ К

05.30 "Пешком..." 06.05 Легенды мирового кино. 06.35, 17.20, 01.15 Д/с "Башня". 07.15 Д/ф "Роман в камне". 07.40, 00.00 Т/с "Дни и годы Николая Батыгина". 09.00, 11.30, 15.30, 18.30 Новости культуры. 09.15 "Наблюдатель". 10.10, 23.05 ХХ век. 11.10 Д/с "Забывтое ремесло". 11.45, 22.50 Новости. Подробно. Кино. 12.00 Искусственный отбор. 12.45, 21.25 Х/ф "12 стульев". 13.55 Д/с "Хранители жизни". 14.40 "Белая студия". 15.45 "Библиейский сюжет". 16.15 Мастера фортепианного искусства. 18.00 Д/с "Рассекреченная история". 18.45 Главная роль. 19.05 "Правила жизни". 19.30 "Кто мы?". 20.00 Абсолютный слух. 20.40 Власть факта.

ОТР

06.00 "Большая страна". [12+]. 06.55 Специальный репортаж. [12+]. 07.10, 08.00, 11.35, 12.20, 02.15, 03.05 Т/с "Метод-2". [16+]. 09.00, 13.30, 21.15 "Календарь". [6+]. 09.25 Х/ф "А если это любовь?" [12+]. 11.05, 03.55 Д/с "Свет и тени". [16+]. 13.15 "Тайны в искусстве". [16+]. 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.50, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 02.00 Новости. 14.05, 14.35 Пёстрый мир. 15.05, 15.35, 16.05, 18.05, 19.10, 00.20 Отражение. 17.00, 04.25 Т/с "Лучше не бывает". [16+]. 21.40 Х/ф "Частная жизнь". [12+]. 23.25 Д/ф "Ортино урочище". [12+]. 23.45 Специальный проект ОТР "Отчий дом". [12+]. 05.20 "Моя история". [16+].

ТВЦ

05.00 "Настроение". 07.15 "Доктор И..." [16+]. 07.40 Х/ф "Женская версия. Комсомольский роман". [12+]. 09.35, 03.15 Д/ф "Актёрские драмы. По законам детектива". [16+]. 10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События. 10.50 Х/ф "Психология преступления. Чёрная кошка в тёмной комнате". [12+]. 12.45, 04.00 "Мой герой". [12+]. 13.50 Город новостей. 14.05, 01.45 Х/ф "Синичка-4". [16+]. 16.00 Д/ф "Одинокая звёздная мама". [16+]. 17.15 Х/ф "Метод уборщицы-3". [12+]. 21.35 "Хватит слухов!" [16+]. 22.10 "Хроники московского быта". [12+]. 23.00 События. 25-й час. 23.30 "Петровка, 38". [16+]. 23.45 Д/ф "Дорогие товарищи. Миллионы из-за кулис". [16+]. 00.25 "Знак качества". [16+]. 01.05 Д/ф "Русские тайны. Смерть Сталина". [16+]. 04.30 Д/с "Большое кино". [16+].

РЕН ТВ

05.00 "С бодрым утром!" [16+]. 07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 "Новости". [16+]. 08.00 "Документальный спецпроект". [16+]. 09.00 "Засекреченные списки". [16+]. 10.00 "Как устроен мир с Тимофеем Баженовым". [16+]. 11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. [16+]. 12.00 "Загадки человечества с Олегом Шишкиным". [16+]. 13.00 "Невероятно интересные истории". [16+]. 14.00 Д/с "Легенды и мифы". [16+]. 16.00, 01.30 "Тайны Чапман". [16+]. 17.00, 00.45, 03.30, 04.00 "Самые шокирующие гипотезы". [16+]. 19.00 Х/ф "Мизантроп". [16+]. 21.25 "Безумные факты". [16+]. 22.30 Х/ф "Криминальный город". [18+].

ЗВЕЗДА

06.00 "Сегодня утром". [12+]. 08.00, 12.00, 18.00 Новости дня. [16+]. 08.15, 20.00 "Открытый эфир". [16+]. 10.00, 00.00 Х/ф "Отчий дом". [12+]. 12.50, 02.30, 04.15 Т/с "Захват". [16+]. 17.00 Д/ф "Дальневосточный Нюрнберг". [16+]. 17.50 "Специальный репортаж". [16+]. 18.20 "По горячим следам". [16+]. 19.10 Д/с "Секретные материалы". [16+]. 21.45 "Между тем" с Натальей Метлиной. [12+]. 22.15 Х/ф "Предварительное расследование". [12+]. 01.40 Д/с "Предвидение космоса". [16+].

МИР

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости. 05.15 Х/ф "Вий". [16+]. 05.55 Х/ф "Старый знакомый". [16+]. 07.35, 09.10 Т/с "Далеко от войны". [16+]. 12.15 "Мировое соглашение". [16+]. 13.10 "Дела судебные. Битва за будущее". [16+]. 14.05 "Дела судебные. Новые истории". [16+]. 15.15 "Дела судебные. Яблоко раздора". [16+]. 16.15 "Дела судебные. Деньги верните!" [16+]. 17.50 "Игра в кино". [16+]. 19.55 "Игра в кино. Чемпионат МИРа". [16+]. 20.40 "Миллион за 5 минут". [16+]. 21.25 Х/ф "Елки-палки". [16+]. 23.10 "Наше кино. История большой любви". [16+]. 00.10 Первый Евразийский канал. [12+]. 01.00 Х/ф "Белый клык". [16+]. 02.20, 04.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса". [12+].

5 ФЕВРАЛЯ. По всему миру любители шоколадно-ореховой пасты отмечают день Нутеллы. День эрудита — образованного человека, имеющего широкие познания во многих областях. По народному календарю Агафий — чтобы год прошёл в мире и согласии, сегодня нужно собраться всей семьёй за обедом. В 1919 году открылась первая пассажирская авиалиния между Берлином и Веймаром. В 1840 году родился Хайрем Максим — британский изобретатель, создатель пулемёта «Максим». Именины у Геннадия и Екатерины.



ЧЕТВЕРГ, 6 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 03.00 Новости.
09.10 «Модный приговор». [0+].
10.05 «Жить здорово!» [16+].
10.55, 15.30, 18.15 Информационный канал. [16+].
15.00, 18.00 Новости (с субтитрами).
16.10 «Давай поженимся!» [16+].
17.05 «Мужское / Женское». [16+].
19.30 «АнтиФейк». [16+].
19.50 «Пусть говорят». [16+].
21.00 «Время».
21.45 Т/с Премьера. «Уголь». [16+].
22.45 «Большая игра». [16+].
23.45, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+].

РОССИЯ 1 + ТВ «ЧИТА»

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.30, 11.30 (с сурдопереводом), 21.10 Вести-Чита. [12+]
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести.
09.45 Акценты [12+]
09.55 О самом главном. [12+].
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». [12+].
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Кулагины». [16+].
17.00 «Малахов». [16+].
21.30 Т/с «Склифосовский». [12+].
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].

МАТЧ!

07.00, 13.05, 21.05 Все на Матч! Прямая трансляция.
07.45 Матч! Парад. [16+].
08.15 Д/с «Путь. Дзюдо на шестой части суши». [12+].
09.55, 13.00, 16.00, 18.55, 21.00 Новости. [0+].
10.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Франции. [12+].
12.00 «Тайны звезд спорта». [12+].
12.30 «Вид сверху». [12+].
16.05, 18.35 Специальный репортаж. [12+].
16.25 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Win-line Зимний кубок РПЛ. Трансляция из ОАЭ. [6+].
19.00 Есть тема! Прямая трансляция.
20.30 «Большой хоккей». [12+].
21.55 Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.
22.55 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Тюмени.
00.45 Хоккей. «Торпедо» (Нижегород) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.
03.25 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Осасуна». Кубок Испании. 1/4 финала. Прямая трансляция.
05.25 Футбол. «Валенсия» - «Барселона». Кубок Испании. 1/4 финала. Прямая трансляция.

НТВ

03.50, 07.25, 09.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+].
05.30 «Утро. Самое лучшее». [16+].
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 «Сегодня».
12.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.00 «Место встречи». [16+].
15.45 «За гранью». [16+].
16.50 «ДНК». [16+].
19.00 Т/с «Первый отдел». [16+].
21.15, 23.00 Т/с «Шеф. Мужская работа». [16+].
23.55 «Поздняков». [16+].
00.10 «Мы и наука. Наука и мы». [12+].
01.05 Х/ф «Не бойся, я с тобой! 1919». [12+].
03.00 Т/с «Агентство скрытых камер». [16+].

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. [16+].
04.25, 05.00, 06.00 Т/с «Бывших не бывает». [16+].
07.00 Ваше здоровье! [12+].
07.35 День ангела. [0+].
08.30, 09.20, 10.15, 11.05 Т/с «Закон тайги». [16+].
12.30, 13.20, 14.15, 14.55, 15.45, 16.30, 17.05, 18.00, 18.45, 19.40, 20.25, 23.30, 00.15, 00.50, 01.30, 02.10, 02.50 Т/с «След». [16+].
21.20 Т/с «Свои-6». [16+].
22.05 Т/с «Свои-3». [16+].
23.00 Известия. Итоговый выпуск. [16+].
03.25 Х/ф «Бумеранг». [16+].

РОССИЯ К

05.30 «Пешком...»
06.05 Легенды мирового кино.
06.35, 17.20, 01.15 Д/с «Башня».
07.15, 16.50 Д/ф «Роман в камне».
07.40, 00.00 Т/с «Дни и годы Николая Батыгина».
09.00, 11.30, 15.30, 18.30 Новости культуры.
09.15 «Наблюдатель».
10.10, 23.05 ХХ век.
11.10, 14.10 Д/с «Забывтое ремесло».
11.45, 22.50 Новости. Подробно. Театр.
12.00 Абсолютный слух.
12.45, 21.25 Х/ф «12 стульев».
14.30 «2 Верник 2».
15.45 Д/с «Пряничный домик».
16.15 Мастера фортепианного искусства.
18.00 Д/с «Рассекреченная история».
18.45 Главная роль.
19.05 Открытая книга.
19.30 «Кто мы?»
20.00 Д/ф «Москва слезам не верит» - большая потеря».
20.40 «Энигма».

ОТР

06.00 «Большая страна». [12+].
06.55 «Почитаем!» [12+].
07.10, 07.55, 11.35, 12.20, 02.15, 03.00 Т/с «Метод-2». [16+].
09.00, 13.30, 21.15 «Календарь». [6+].
09.25 Х/ф «Частная жизнь». [12+].
11.05, 23.30, 04.00 Д/с «Свет и тени». [16+].
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.50, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 02.00 Новости.
14.05, 14.35 Пёстрый мир.
15.05, 15.35, 16.05, 18.05, 19.10, 00.20 ОТражение.
17.00, 04.25 Т/с «Лучше не бывает». [16+].
21.40 Х/ф «Машенька». [12+].
23.00 Х/ф «У тебя всё хорошо?» [18+].
05.20 «Коллеги». [12+].

ТВЦ

05.00 «Настроение».
07.15 «Доктор И...» [16+].
07.40 Х/ф «Женская версия. Комсомольский роман». [12+].
09.35 Д/ф «Актёрские драмы. Вредные родители». [16+].
10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События.
10.50 Х/ф «Психология преступления. Ничего личного». [16+].
12.45, 03.55 «Мой герой». [12+].
13.50 Город новостей.
14.05, 01.45 Х/ф «Синичка-4». [16+].
16.00 Д/ф «Звёздные браки. На те же грабли». [16+].
17.10 Х/ф «Метод уборщицы-4». [12+].
21.35 «10 самых...» [16+].
22.10 Д/ф «Легенды эстрады. Пережить 90-е». [16+].
23.00 События. 25-й час.
23.30 «Петровка, 38». [16+].
23.45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе». [16+].
00.25 Д/ф «90-е. Путаны и тараканы». [16+].
01.05 Д/ф «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома». [16+].
03.15 Д/ф «Актёрские драмы. Вредные родители». [16+].
04.30 Д/с «Большое кино». [16+].

РЕН ТВ

05.00 «С бодрым утром!» [16+].
07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 «Новости». [16+].
08.00 «Документальный спецпроект». [16+].
09.00 «Засекреченные списки». [16+].
10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+].
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. [16+].
12.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
13.00 «Невероятно интересные истории». [16+].
14.00 «Неизвестная история». [16+].
16.00, 01.25 «Тайны Чапман». [16+].
17.00, 00.40, 03.30, 04.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
19.00 Х/ф «21 мост». [16+].
21.00 «Наука и техника». [16+].
22.30 Х/ф «Криминальный город: Разборки в Пусане». [18+].

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». [12+].
08.00, 12.00, 18.00 Новости дня. [16+].
08.15, 20.00 «Открытый эфир». [16+].
10.00, 23.55 Х/ф «Гусарская баллада». [12+].
12.50, 04.05, 05.45 Т/с «Захват». [16+].
17.00 Д/ф «Дальневосточный Нюрнберг». [16+].
17.50 «Специальный репортаж». [16+].
18.20 «По горячим следам». [16+].
19.10 «Код доступа». [12+].
21.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. [12+].
22.15 Х/ф «В двух шагах от «Рая». [12+].
01.30 Х/ф «Свадьба с приданым». [12+].
03.20 Д/с «Предвидение космоса». [16+].

МИР

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости.
05.10 Рождённые в СССР. [16+].
05.35, 23.05 «Наше кино. История большой любви». [16+].
06.00 Х/ф «Не бойся, я с тобой!» [16+].
09.10, 16.15 «Дела судебные. Деньги верните!» [16+].
10.00, 14.05 «Дела судебные. Новые истории». [16+].
10.55, 13.10 «Дела судебные. Битва за будущее». [16+].
12.15 «Мировое соглашение». [16+].
15.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». [16+].
17.50 «Игра в кино». [16+].
19.55 «Игра в кино. Чемпионат МИРа». [16+].
20.40 «Миллион за 5 минут». [16+].
21.25 Х/ф «Его звали Роберт». [16+].
00.05 Первый Евразийский канал. [12+].
00.50 Х/ф «Таинственный остров». [16+].
02.20, 04.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». [12+].

6 ФЕВРАЛЯ. День отказа от мобильного телефона — проводится, чтобы помочь пользователям сотовой связи задуматься о болезненной привязанности к гаджетам. Международный день бармена — он разбирается в алкоголе, умеет смешивать коктейли и поддержать разговор с клиентом. По народному календарю Аксинья — по приметам, какая погода в этот день, такой будет и вся весна. Праздник мыслей — напоминает о важности позитивного мышления и его влиянии на жизнь. Именины у Дениса, Ксении и Павла.

ПЯТНИЦА, 7 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.05 «Модный приговор». [0+].
09.55 «Жить здорово!» [16+].
10.45, 13.15, 15.20 Информационный канал. [16+].
12.45 «АнтиФейк». [16+].
15.00 Новости (с субтитрами).
16.15 «Давай поженимся!» [16+].
17.05 «Мужское / Женское». [16+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. [16+].
19.45 «Поле чудес». [16+].
21.00 «Время».
21.45 «Голос». Новый сезон. [12+].
23.30 Т/с Премьера. «Первый номер». [18+].
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+].

РОССИЯ 1 + ТВ «ЧИТА»

05.00 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 11.30 (с сурдопереводом), 21.10 Вести-Чита. [12+]
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
09.30 Вести-Агинское (на бурятском языке). [12+]
09.45 «Уран Угын долги дээрээ». О творчестве Намсалмы Доржипалановой, члена окружного литературного объединения им. Ж. Балданжабона (на бурятском языке) [12+]
09.55 О самом главном. [12+].
11.30, 21.10 Вести. Местное время.
12.00, 18.00 «60 минут». [12+].
14.30 Т/с «Кулагины». [16+].
17.00 Прямой эфир. [16+].
21.30 «Один в один». [12+].
00.30 «Истории Большой Страны». [12+].
01.30 Х/ф «Пусть говорят». [16+].

МАТЧ!

07.30, 13.05, 23.15, 03.45 Все на Матч! Прямая трансляция.
08.15 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Чехии. [6+].
09.55, 13.00, 16.00, 18.55 Новости. [0+].
10.00 Баскетбол. «ПАРМА» (Пермский край) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. [6+].
12.00 «Тайны звезд спорта». [12+].
12.30 «Большой хоккей». [12+].
16.05 Небесная грация. [0+].
16.25, 00.00 Футбол. Еврокубки. Обзор. [6+].
17.25 Профессиональный бокс. Т. Цзю - С. Фундора. Трансляция из США. [16+].
18.35 Лица страны. [12+].
19.00 Есть тема! Прямая трансляция.
20.30 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ.
01.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Winline Зимний кубок РПЛ. Прямая трансляция из ОАЭ.
04.20 Футбол. «Бавария» - «Вердер». Чемпионат Германии. Прямая трансляция.

НТВ

03.55, 07.25, 09.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». [16+].
05.30 «Утро. Самое лучшее». [16+].
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Сегодня».
12.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.00 «Место встречи». [16+].
15.45 «ДНК». [16+].
16.55 «Жди меня». [12+].
19.00 Т/с «Первый отдел». [16+].
21.15 Т/с «Шеф. Мужская работа». [16+].
23.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном.
01.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». [12+].
01.40 «Инфоцит». [16+].
02.25 «Квартирный вопрос». [0+].
03.20 Т/с «Агентство скрытых камер». [16+].

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. [16+].
04.25 Х/ф «Бумеранг». [16+].
05.25, 05.50, 06.20, 06.45 Т/с «Похищение». [16+].
07.30 Ваше здоровье! [12+].
08.30, 09.20, 10.15, 11.05 Т/с «Закон тайги». [16+].
12.30, 13.20, 14.15, 15.05, 16.30, 17.20, 18.00, 18.50, 19.40, 20.35, 21.20 Т/с «След». [16+].
22.10 Светская хроника. [16+].
23.10, 00.00 Они потрясли мир. [12+].
00.40, 01.20, 02.00, 02.40, 03.25 Т/с «Условный мент-2». [16+].

РОССИЯ К

05.30 «Пешком...»
06.05 Легенды мирового кино.
06.35, 17.20, 01.10 Д/с «Башня».
07.15 Д/ф «Роман в камне».
07.45, 00.00 Т/с «Дни и годы Николая Батыгина».
09.00, 11.30, 15.30, 18.30 Новости культуры.
09.20 Шедевры старого кино.
10.00, 23.00 ХХ век.
11.00 Открытая книга.
11.45, 22.45 Д/с «Первые в мире».
12.00 Власть факта.
12.45 Х/ф «12 стульев».
14.05 Д/с «Острова».
14.45 «Энигма».
15.45 Письма из провинции.
16.15 Мастера фортепианного искусства.
18.00 Д/с «Рассекреченная история».
18.45 Д/с «Искатели».
19.35 Линия жизни.
20.30 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться».
21.55 «2 Верник 2».

ОТР

06.00, 05.05 «Большая страна». [12+].
06.55 Специальный проект ОТР «Отчий дом». [12+].
07.10, 08.00 Т/с «Метод-2». [16+].
09.00, 13.30, 21.15 «Календарь». [6+].
09.25 Х/ф «Машенька». [12+].
10.40 «Почитаем!» [12+].
10.55 «Человек и судьба». [12+].
11.25 «Моя история». [16+].
12.05 Д/ф «Возрождение Русской Ривьеры». [0+].
12.25 Родительское собрание. [12+].
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.50, 18.00, 19.00, 21.00, 00.00, 02.00 Новости.
14.05, 14.35 Пёстрый мир.
15.05, 15.35, 16.05, 18.05, 19.10, 00.20 ОТражение.
17.00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». [12+].
21.40 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». [12+].
22.20 Х/ф «Время желаний». [12+].
02.15 Х/ф «Схема». [18+].
03.30 «Тайны в искусстве». [16+].
03.45 Х/ф «Брат во всём». [16+].

ТВЦ

05.00 «Настроение».
07.15, 10.50 Х/ф «Домохозяин». [12+].
10.30, 13.30, 16.50 События.
11.35, 14.05 Х/ф «Улыбка Лиса». [12+].
13.50 Город новостей.
15.55 Д/ф «Актёрские драмы. Треугольники страсти». [16+].
17.05 Х/ф «Высоко над страхом». [12+].
18.55 Х/ф «Хамелеон». [12+].
21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
22.05 «Хорошие песни». [12+].
23.30 Х/ф «Я объявляю вам войну». [16+].
00.55 «Петровка, 38». [16+].
01.10 Х/ф «Объявлен мёртвым». [12+].
04.15 Д/ф «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущёва». [16+].
04.55 Д/ф «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот». [16+].

РЕН ТВ

05.00 «С бодрым утром!» [16+].
07.30, 11.30, 15.30, 18.30 «Новости». [16+].
08.00 «Документальный спецпроект». [16+].
09.00, 14.00 «Засекреченные списки». [16+].
10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». [16+].
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. [16+].
12.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». [16+].
13.00 «Невероятно интересные истории». [16+].
16.00 «Главные тайны мира». [16+].
17.00, 01.55, 04.00 «Самые шокирующие гипотезы». [16+].
19.00 Х/ф «Цепной пёс». [16+].
21.00 Х/ф «Костолом». [16+].
22.45 Х/ф «Джейд». [18+].
00.30 Х/ф «Техасская резня бензопилой 3D». [18+].

ЗВЕЗДА

08.00, 12.00, 18.00 Новости дня. [16+].
08.20 «Ищу своих». [12+].
09.10 «По горячим следам». [16+].
10.20, 12.25, 15.20 Т/с «Тихий Дон». [12+].
18.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». [12+].
19.30 Д/с «Война миров». [16+].
20.20 «Специальный репортаж». [16+].
21.00 «Здравствуйте, товарищи!» [16+].
22.30 «Музыка+». [12+].
23.50 Х/ф «Предлагаю руку и сердце». [12+].
01.15 Х/ф «В двух шагах от «Рая». [12+].
02.45 Х/ф «Подкидьши». [6+].
03.55 Х/ф «Звонят, откройте дверь». [6+].

МИР

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости.
05.15, 09.10, 16.15 «Дела судебные. Деньги верните!» [16+].
06.55, 10.55, 13.10 «Дела судебные. Битва за будущее». [16+].
08.05, 10.00, 14.05 «Дела судебные. Новые истории». [16+].
12.15 «Мировое соглашение». [16+].
15.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». [16+].
17.50, 18.30 «Миллион за 5 минут». [16+].
19.15 Х/ф «Дети Дон Кихота». [16+].
20.55 Х/ф «Знахарь». [16+].
23.35 Х/ф «Десять негрятя». [16+].
01.50 «Наше кино. История большой любви». [16+].
02.15 Х/ф «Свинарка и пастух». [16+].
03.40, 04.00 М/ф «Мультфильмы». [6+].
04.10 «Все как у людей». [6+].
04.25 Х/ф «Укрощение огня». [16+].

7 ФЕВРАЛЯ. В России День зимних видов спорта — проводится с целью привлечения к занятиям физкультурой и спортом как можно большего числа людей, в первую очередь — молодёжи. День российского бизнес-образования — новые знания и навыки являются залогом успеха в мире современного бизнеса. По народному календарю Григорий — сегодня принято совершать добрые дела, но хвастаться ими не стоит. В 1863 году американец Алан Крей запатентовал первый огнетушитель. Именины у Анатолия, Бориса и Григория.

СУББОТА, 8 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота".
09.00 "Умницы и умники". [12+].
09.45 "Слово пастыря". [0+].
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Д/ф "Круто ты попал...". К 65-летию Игоря Матвиенко". [16+].
11.05 Поехали! [12+].
12.15 "Наше всё". [12+].
13.05 Д/ф "Торговцы счастьем". [16+].
14.00 Д/ф "Империя: Петр I". 300 лет со дня смерти Петра I". [12+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.20 "Народный ледниковый". [0+].
21.00 "Время".
21.35 "Сегодня вечером". [16+].
23.10 Премьера. "Закрывать показ". [16+].
02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+].

РОССИЯ 1 + ТВ «ЧИТА»

05.00 Утро России. Суббота.
08.00, 14.30, 20.50 Вести-Чита. [12+]
08.05 Вести-Чита. Дежурная часть. [12+]
08.20 Местное время. Суббота. [12+]
08.35 По секрету всему свету.
09.00 Формула еды. [12+].
09.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 "Наши. Военкоры". [12+].
12.00 Доктор Мясников. [12+].
13.00 Большие перемены.
14.30, 20.50 Вести. Местное время.
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! [16+].
17.50 Привет, Андрей! [12+].
21.00 Х/ф "Дашкина любовь". [16+].
00.40 Х/ф "Радуга жизни". [12+].

МАТЧ!

06.30 Евротур. [12+].
07.20 Футбол. "Ростов" (Ростов-на-Дону) - "Зенит" (Санкт-Петербург). Winline Зимний кубок РПЛ. Трансляция из ОАЭ. [6+].
09.25 Центральный круг. [12+].
09.55, 14.00, 16.10, 20.15 Новости. [0+].
10.00, 12.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда.
14.05, 00.30, 04.10 Все на Матч! Прямая трансляция.
16.15 Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ. Прямая трансляция из Новосибирска.
20.25 Футзал. "Синара" (Екатеринбург) - "Газпром-Югра" (Югорск). Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция.
22.15 Лёгкая атлетика. Русская зима. Прямая трансляция из Москвы.
01.00 Смешанные единоборства. А. Туменов - А. Вагаев. АСА. Прямая трансляция из Краснодара.
04.30 Футбол. "Реал" (Мадрид) - "Атлетико". Чемпионат Испании. Прямая трансляция.

НТВ

03.50 Х/ф "Ошибка следствия". [16+].
05.20 "Жди меня". [12+].
06.20 "Смотр". [0+].
07.00, 09.00, 15.00 "Сегодня".
07.20 "Поедем, поедим!" [16+].
08.20 "Едим дома". [0+].
09.20 "Главная дорога". [16+].
10.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым". [12+].
11.00 "Квартирный вопрос". [0+].
12.00 Основано на реальных событиях. [16+].
14.00 "Своя игра". [0+].
15.20 ЧП. Расследование. [16+].
16.00 "Следствие вели..." [16+].
18.00 "Центральное телевидение" с Вадимом Тахменевым.
19.10 "Суперстар!" [16+].
23.00 "Ты не поверишь!" [16+].
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. [16+].
01.30 "Дачный ответ". [0+].
02.20 Х/ф "Моя революция". [16+].

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 04.05, 04.45, 05.25, 06.05, 07.00, 09.20, 10.15, 11.05, 12.00, 13.00, 13.50, 14.45, 15.45, 16.40, 17.35 Т/с "Условный мент-2". [16+].
07.55, 08.30, 18.25 Т/с "Условный мент-6". [16+].
08.00 Страна советов. [16+].
19.20, 20.15, 21.15, 22.05 Т/с "Закон тайги". [16+].
23.00 Известия. Главное. [16+].
00.05 Светская хроника. [16+].
00.55, 01.40, 02.25, 03.05 Т/с "Свидетели". [16+].

РОССИЯ К

05.30 "Библейский сюжет".
06.05 М/ф "Терем-теремок". "Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях".
06.45 Х/ф "Одинокая женщина желает познакомиться".
08.15 "Мы - грамотеи!"
08.55 Х/ф "Весёлая вдова".
11.15 Черные дыры. Белые пятна.
12.00, 23.55 Д/ф "Заповедное. Хозяин тайги".
12.40 "Рассказы из русской истории".
14.05 Церемония награждения победителей X Всероссийской премии "За верность науке".
15.55 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
18.30 Новости культуры.
18.45 Д/с "Репортажи из будущего".
19.25 "Женитьба".
21.00 "Агора".
22.00 Х/ф "Коробка памяти".
00.35 Д/с "Искатели".
01.20 М/ф "Мартышко". "Жил-был пес". "Заяц, который любил давать советы".

ОТР

06.00 "Академики". [12+].
06.25, 00.00, 01.15 Х/ф "Джентльмены предпочитают блондинок". [16+].
08.00 Пёстрый мир. [12+].
09.00, 16.30 "Календарь". [6+].
09.30, 03.40 Х/ф "Олимпийские игры мужей". [12+].
11.00 Х/ф "Время желаний". [12+].
12.40 "Тайны в искусстве". [16+].
12.55 М/ф "Мойдодыр". [12+].
13.10, 05.05 "Большая страна". [12+].
14.05 "Преодоление". [12+].
14.45 Специальный проект ОТР "Отчий дом". [12+].
15.00, 03.10 Д/ф "Город с историей". [12+].
15.30 Всё по-взрослому.
17.00 Д/ф "Друзья человечества". [12+].
17.25, 18.05 Х/ф "Без видимых причин". [12+].
18.00, 21.00, 23.00, 01.00 Новости.
19.00 "Очень личное с Виктором Лошаком". [12+].
19.40 "Вспомнить всё". [16+].
20.05, 21.05 Х/ф "Русская игра". [16+].
21.50, 23.10 Х/ф "Матч-пойнт". [16+].
01.50 Х/ф "Мольба". [16+].

ТВЦ

05.35 "Православная энциклопедия". [6+].
06.00 Х/ф "Хамелеон". [12+].
08.05 "Здоровый смысл". [16+].
08.35 "Смех, дрожь и видео". [16+].
09.05 Мифы о еде. [16+].
09.55 "Просто & вкусно". [6+].
10.30, 13.30, 22.40 События.
10.45 "Смешите меня семеро". [16+].
11.40 Анекдот-клуб "Нехмурые люди". [16+].
12.10, 13.45 Х/ф "Материнское сердце". [12+].
16.15 Т/с "Хроника гнусных времен". [12+].
20.00 "Постскриптум" с Алексеем Пушковым.
21.15 Право знать! [16+].
22.50 Д/ф "Тайная комната. Угар миллионеров". [16+].
23.30 Д/ф "Русские тайны. В постели со шпионом". [16+].
00.10 Специальный репортаж. [16+].
00.35 "Хватит слухов!" [16+].
01.05 Д/ф "Школяница в ЗАГСе". [16+].
01.45 Д/ф "Выбираю папу!". [16+].
02.20 Д/ф "Одинокая звездная мама". [16+].
03.00 Д/ф "Звездные браки. На те же грабли". [16+].
03.40 Д/ф "Актёрские драмы. Треугольники страсти". [16+].
04.20 Д/ф "Михаил Козаков. Почти семейная драма". [16+].
05.00 "10 самых..." [16+].

РЕН ТВ

05.00 "С бодрым утром!" [16+].
07.30, 11.30, 15.30, 18.30 "Новости". [16+].
08.00 "Минтранс". [16+].
09.00 Самая полезная программа. [16+].
10.00, 12.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко. [16+].
14.00 "СОВБЕЗ". [16+].
16.00 "Документальный спецпроект". [16+].
17.00 "Засекреченные списки". [16+].
18.00 "Добровозфире". [16+].
19.00 Х/ф "Крушение". [16+].
21.00 Х/ф "Хаос". [16+].
23.10 Х/ф "Львица". [18+].
01.10, 04.00 "Самые шокирующие гипотезы". [16+].

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф "Царевич Проша". [6+].
06.40 Х/ф "Я - Хортица". [12+].
08.00, 12.00, 18.00 Новости дня. [16+].
08.15 "Второе мнение". [12+].
08.45 "Мужики". [16+].
09.15 "Легенды кино". [12+].
10.05 "СССР. Знак качества" с Иваном Охлобыстиным". [12+].
10.55 "Не факт!" [12+].
11.30 Родная. [16+].
12.15 Д/с "Тыл". [16+].
12.40, 03.40, 04.25 Д/с "Великие битвы России". [16+].
15.55, 18.15 Х/ф "Белый снег". [12+].
18.40 Х/ф "Рысь". [16+].
20.45 Т/с "Тихий Дон". [12+].
03.00 Д/с "Предвидение космоса". [16+].

МИР

07.20 "Исторический детектив с Николаем Валуевым". [16+].
07.50, 03.45, 04.00 М/ф "Мультфильмы". [6+].
08.30, 00.50 "Наше кино. История большой любви". [16+].
09.00, 15.00, 17.30 Новости.
09.10 Х/ф "Знахарь". [16+].
11.55 Х/ф "Его звали Роберт". [16+].
13.35, 15.15 Х/ф "Елки-палки". [16+].
15.30, 17.45 Т/с "Бомба". [16+].
01.15 Х/ф "Пятнадцатилетний капитан". [16+].
02.35 Х/ф "Гаврош". [16+].

8 ФЕВРАЛЯ. День российской науки — приурочен к открытию в 1724 году, по велению Петра I, Российской академии наук и художеств. Это праздник учёных, академиков, профессоров и студентов, посвятивших жизнь научной и исследовательской деятельности. Армия России отмечает День военного топографа — специалиста по изготовлению карт и планов местности. По народному календарю Фёдор — поверья гласят, что сегодня важно вспомнить умерших родственников. Именины у Игоря, Марии и Фёдора.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 9 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.10 Играй, гармонь любимая! [12+].
06.55 "Часовой". [12+].
07.25 "Здоровье". [16+].
08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма". [0+].
09.10 "Непугевые заметки" с Дмитрием Крыловым. [12+].
09.30 "Мечталлион". Национальная Лотерея. [12+].
10.15 "Жизнь других". [12+].
11.05 "Повара на колесах". [12+].
12.15 "Выдели видео?" [0+].
13.30 Т/с "Участок". Кинопоказ. "30 лет вместе". [12+].
15.50 Юбилейный концерт Игоря Матвиенко. [12+].
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.00 "Три аккорда". Новый сезон. [16+].
21.00 "Время".
23.00 Т/с Премьера. "Территория". [18+].
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. [16+].

РОССИЯ 1 + ТВ «ЧИТА»

05.30, 02.20 Х/ф "Мечтать не вредно". [12+].
07.20 "В кругу друзей".
08:00 Вести-Дальний Восток. [12+]
08:20 Местное время. Воскресенье. [12+]
08:35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым.
09:25 Утренняя почта с Николаем Басковым.
10:10 Сто к одному.
11:00, 14:00, 17:00 Вести.
11:30 "Наши. Военкоры". [12+].
12:00, 01:30 Д/ф "Операция "Аргонавт". [16+].
12:55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. [12+].
14:30 Вести-Чита. События недели. [12+]
15:00 Парад юмора. [16+].
17:50 "Песни от всей души". [12+].
20:00 Вести недели.
22:30 Москва. Кремль. Путин.
23:00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. [12+].

МАТЧ!

07.00, 15.35, 22.15, 01.00, 04.00, 07.00 Все на Матч! Прямая трансляция.
07.55 Гандбол. "Машека" (Белоруссия) - ЦСКА (Россия). СЕНА-Газпром Лига. [6+].
09.25, 09.25 "Что за спорт?" [12+].
09.55, 15.30, 16.10, 20.15, 09.55 Новости. [0+].
10.00, 12.00 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Ш. Стрикланд. UFC. Прямая трансляция из Австралии.
16.15 Хоккей. Фонбет Матч Звезд КХЛ. Прямая трансляция из Новосибирска.
20.25 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Тюмени. [0+].
22.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - "Автодор" (Саратов). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция.
01.50 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
04.45 Футбол. "Севилья" - "Барселона". Чемпионат Испании. Прямая трансляция.
07.55 Гандбол. "Мешков Брест" (Белоруссия) - "Чеховские медведи" (Россия). СЕНА-Газпром Лига. [6+].
10.00 Футбол. "Вольфсбург" - "Байер". Чемпионат Германии. [6+].

НТВ

04.00 Х/ф "Кровные братья". [16+].
05.50 "Центральное телевидение". [16+].
07.00, 09.00, 15.00 "Сегодня".
07.20 "У нас выигрывают!" [12+].
09.20 "Первая передача". [16+].
10.00 "Чудо техники". [12+].
11.00 "Дачный ответ". [0+].
12.00 "НашПотребНадзор". [16+].
13.00 "Однажды..." [16+].
14.00 "Своя игра". [0+].
15.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. [16+].
16.00 "Следствие вели..." [16+].
17.00 "Новые русские сенсации". [16+].
18.00 "Итоги недели".
19.20 "Маска". [12+].
23.00 "Звезды сошлись". [16+].
00.35 "Основано на реальных событиях". [16+].

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00 М/с "Маша и Медведь". [0+].
04.15, 04.55, 05.35, 06.20, 07.10 Т/с "Наш спецназ". [16+].
08.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. [12+].
08.30, 09.25, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с "Наш спецназ-3". [16+].
13.05, 14.00, 15.00, 15.55, 16.50, 17.45, 18.45, 19.40 Т/с "Контуженный". [16+].
20.35, 21.40, 22.40, 23.35 Т/с "Кремень". [16+].
00.25, 01.05, 01.40, 02.25, 03.00 Т/с "Последний мент-2". [16+].

РОССИЯ К

05.30 М/ф "Котенок по имени Гав".
06.25 "Женитьба".
08.00 Тайны старого чердака.
08.30, 00.35 Диалоги о животных.
09.10 Д/ф "Борис Андреев. У нас таланту много..."
09.50, 22.55 Х/ф "Сказание о земле Сибирской".
11.30 "Дом ученых".
12.00 Неизвестные маршруты Беларуси.
12.40 Д/с "Невский ковчег. Теория невозможного".
13.10 Х/ф "Учитель танцев".
15.30 "Картина мира с Михаилом Ковальчуком".
16.15 "Романтика романса".
17.20 Х/ф "Станционный смотритель".
18.30 Новости культуры.
18.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским.
19.25 Д/ф "Они были первыми". 100 лет со дня рождения Валентина Зорина.
21.05 Шедевры мирового музыкального театра.
01.15 М/ф "Кролик с капустного огорода". "История любви одной лягушки". "Дарю тебе звезду".

ОТР

06.00 "Почитаем!" [12+].
06.10 Х/ф "Окраина". [12+].
07.45 "От прав к возможностям". [12+].
08.00 Пёстрый мир. [12+].
09.00, 16.30 "Календарь". [6+].
09.30 "На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко". [12+].
10.20 Кино на все времена. [12+].
12.40 "Тайны в искусстве". [16+].
12.50 Специальный проект ОТР "Конструкторы будущего". [12+].
13.10 "Большая страна". [12+].
14.05 "Моя история". [16+].
15.00 Д/с "Свет и тени". [16+].
15.30 Всё по-взрослому.
17.00 Д/ф "Друзья человечества". [12+].
17.25, 18.05 Х/ф "Путь к причалу". [12+].
18.00, 21.00, 23.00, 01.00 Новости.
19.00 "Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым". [12+].
19.40, 21.05, 21.25, 23.10 Х/ф "Страсти по Андрею". [16+].
23.25 Д/ф "Хранитель". [12+].
00.30, 01.15 Х/ф "Русская игра". [16+].
02.20 Х/ф "Всё о Еве". [12+].
04.40 Х/ф "Без видимых причин". [12+].

ТВЦ

05.25 Х/ф "Высоко над страхом". [12+].
07.00 Х/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход запрещён". [0+].
08.30 Х/ф "Тётя Таня". [12+].
10.30, 13.30, 23.15 События.
10.50 "Наша смешная жизнь". [16+].
11.40 Х/ф "Я объявляю вам войну". [16+].
13.50 Д/ф "Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно". [16+].
14.35 Д/ф "Охота на маньяка. Дело калужского насильника". [16+].
15.30 Д/ф "90-е. Залётные "Звёзды". [16+].
16.15 Х/ф "За всё заплачено". [12+].
20.20, 23.30 Х/ф "Клерк". [16+].
00.20 "Петровка, 38". [16+].
00.30 Х/ф "Моя земля". [12+].
03.25 Д/с "Большое кино". [16+].
03.50 "Закон и порядок". [16+].
04.20 "Смешите меня семеро". [16+].

РЕН ТВ

05.00 "С бодрым утром!" [16+].
07.30, 11.30 "Новости". [16+].
08.00 "Самая народная программа". [16+].
08.30 "Знаете ли вы, что?" [16+].
09.30 "Наука и техника". [16+].
10.30 "Купи-продай". [16+].
12.00 Д/с "Легенды и мифы". [16+].
13.00 "Неизвестная история". [16+].
14.00 Х/ф "Удача Логана". [16+].
16.20 Х/ф "Сорвать банк". [16+].
18.05 Х/ф "Заложники". [16+].
19.55 Х/ф "Наёмник". [16+].
22.00 "Итоговая программа с Петром Марченко". [16+].
22.55 "Самые шокирующие гипотезы". [16+].

ЗВЕЗДА

06.15 Х/ф "Правда лейтенанта Климова". [12+].
08.00 "Новости недели" с Юрием Подкопаевым. [16+].
08.25 "Служу России". [12+].
08.55 "Военная приёмка". [12+].
09.40 "Легенды армии" с Александром Маршалом. [12+].
10.30 Д/с "Тайны военной разведки". [16+].
11.20 Д/с "Война миров". [16+].
12.10 "Код доступа". [12+].
13.00 Д/с "Улика из прошлого". [16+].
13.50 "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным. [16+].
14.40 Д/с "Секретные материалы". [16+].
15.30 Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым". [12+].
16.20 "Специальный репортаж". [16+].
17.00 "Главное" с Ольгой Беловой. [16+].
18.40 Д/с "Легенды советского сыска". [16+].
22.00 "Фетисов". [12+].
22.55 Х/ф "Белый снег". [12+].
01.00 Х/ф "Я - Хортица". [12+].
02.25 Т/с "Гаишники. Продолжение". [16+].

МИР

05.55 Х/ф "Дети Дон Кихота". [16+].
07.20 "Диктор делает". [16+].
08.30 "ФазендаЛайф". [6+].
09.00, 15.00 Новости.
09.10, 15.15, 18.30, 00.00 Т/с "Подкидыш". [16+].
17.30, 23.00 "Вместе". [16+].
00.10 Х/ф "Укрощение огня". [16+].
02.55 Т/с "Бомба". [16+].

9 ФЕВРАЛЯ. День работника гражданской авиации России — его отмечают сотрудники, занятые в перевозках грузов и пассажиров на вертолётах и самолётах. По народному календарю Златоуст — наши предки в этот день, обязательно собирались у домашнего очага всей семьёй. Зубные врачи по всему миру празднуют День стоматолога. День рождения волейбола — первый матч командной игры провели в 1895 году. Международный день пиццы — шедевра итальянской кухни. Именины у Дмитрия, Ивана и Петра.



Удобное и быстрое решение

В Забайкальском крае функционирует суперсервис «Рождение ребёнка», призванный сэкономить время и не отвлекаться от забот, связанных с рождением малыша.

Суперсервис — это новый вид предоставления государственных электронных услуг. С помощью него граждане могут свести к минимуму использование бумажных документов и посещение различных государственных органов, что существенно экономит время, затраченное на получение той или иной государственной услуги, а также избавляет гражданина от необходимости стоять в очередях.

По сути, это комплексы государственных услуг, сгруппированные по различным ситуациям, которые чаще всего случаются в жизни каждого человека.

В рамках национального проекта «Цифровая экономика» в России планируется запустить двадцать пять суперсервисов по предоставлению федеральных, региональных, муниципальных и сопутствующих негосударственных услуг. В настоящей статье мы поговорим об одной из них, а именно — о суперсервисе «Рождение ребёнка».

В современных реалиях компьютер или смартфон с возможностью выхода в телекоммуникационную информационную сеть «Интернет» является данностью для абсолютного большинства жителей Российской Федерации. В таких условиях суперсервис «Рождение ребёнка» стал незаменимым по-

мошником для молодых мам, позволяя существенно сэкономить время и не отвлекаться от забот, связанных с заботой о ребёнке.

Благодаря данному суперсервису можно без личного присутствия родителей в органах ЗАГС зарегистрировать рождение малыша. Для этого необходимы: электронная почта мамы и два личных кабинета в Федеральной государственной информационной системе «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» (далее — Госуслуги) — жены и мужа (если женщина находится в законном браке). Суперсервис «Рождение ребёнка» автоматически запускает целый цикл связанных услуг, таких, как регистрация в Социальном фонде России, оформление СНИЛС, оформление сертификата на материнский капитал.

Чтобы заре-малыша через суперсервис «Рождение ребёнка» на Госуслугах, вам необходимо:

1) дать согласие сотруднику роддома на оформление электронного медицинского свидетельства о рождении. Реквизиты электронного

медицинского свидетельства о рождении поступают в личный кабинет матери на Госуслугах;

2) после получения электронного медицинского свидетельства о рождении в личном кабинете на Госуслугах нужно заполнить заявление о регистрации рождения, ответив на первый вопрос — «электронное» медицинское свидетельство;

3) если мать ребёнка состоит в браке, заявление направляется в личный кабинет отца ребёнка для согласования имени малыша. После подтверждения мать новорождённого направляет заявление в орган ЗАГС.

Не позднее рабочего дня, следующего за днём поступления в орган ЗАГС комплекта документов, сотрудник органа ЗАГС регистрирует рождение ребёнка, в результате чего в личный кабинет матери на Госуслугах поступает уведомление о государственной регистрации рождения с реквизитами актовой записи о рождении. Сведения о регистрации рождения из ЕГР ЗАГС автоматически направляются в Социальный фонд России, который направляет в личный кабинет матери СНИЛС ребёнка.

Далее в течение семи рабочих дней после получения сообщения о государственной регистрации рождения необходимо выбрать орган ЗАГС и забронировать дату и время для получения свидетельства.

Таким образом, у вас на руках окажется полностью готовый официальный документ, на получение которого вы затратили минимальное количество времени и усилий.

Кроме того, данный суперсервис также позволяет получить родовой сертификат и оформить электронный лист нетрудоспособности.

По данным, представленным Департаментом ЗАГС Забайкальского края, за одиннадцать месяцев 2024 года отделами ЗАГС Департамента ЗАГС Забайкальского края зарегистрировано всего 9250 рождений, из которых 3118 — по суперсервису «Рождение ребёнка».

Суперсервис — это просто, удобно и доступно. Он избавляет от необходимости оформлять многие бумажные документы, ходить по разным инстанциям, собирая справки, тем самым максимально облегчает процесс, связанный с рождением человека.

С. С. МАКУЛЬКИНА,
специалист-эксперт отдела
по вопросам адвокатуры, нотариата,
государственной регистрации актов
гражданского состояния
Управления Минюста России
по Забайкальскому краю



Фото: sobranie74.ru

НИТОЧКА СВЯЗИ

Для наших добрых забайкальцев

Представляем вашему вниманию читательские письма, поступившие в нашу постоянную рубрику «Ниточка связи».

Так держать!

Больше двадцати лет прошло со дня открытия Забайкальского краевого госпиталя ветеранов войн. За этот период там поправили своё здоровье более ста тысяч забайкальцев. Это ветераны Великой Отечественной войны, дети войны, ветераны труда.

Менялись поколения пациентов и руководителей госпиталя. Самые тёплые слова хочется сказать о бывшем главном враче Надежде Артемьевне Глухаревой. Сколько сил и энергии она приложила для сохранения и функционирования доверенного ей учреждения. В настоящее время госпиталь, благодаря главному врачу Раде Станиславовне Романовой, обновился в оснащении медицинским оборудованием, медикаментами и методик лечения.

Мы, пациенты, поправляли своё здоровье в гериатрическом отделении. Нашим лечащим доктором была Валентина Николаевна Девяткина. Это очень квалифицированный врач, с большим опытом работы. Насколько она внимательно, душевно и кропотливо к нам относится: изучает, объясняет всё до мельчайших подробностей, даёт полезные советы. Медсёстры — все до единой женщины — красавицы. Они не только умело лечат, но и всег-

да могут разрешить любые вопросы в конфликтной ситуации, в любое время придут оказать помощь. Весь обслуживающий персонал, от входной двери и до палаты, учтив, доброжелателен, с улыбкой на лице встречает и оформляет нас. Благодаря младшему обслуживающему персоналу везде чистота и порядок.

Выражаем искреннюю благодарность и признательность всему отделению Геронтологии за ваше терпение к нам, доброту и лечение, тёплые слова поддержки.

Желаем вам крепкого здоровья, успехов в этом благородном труде, большого личного счастья и творческих побед! Так держать!

Алла Яковлевна ПАРЛОВА,
ветеран труда,
заслуженный
работник Читинской
области
(стаж работы 52 года)



Фото: pngmart.com

Пусть всё задуманное исполняется!

Хочу поздравить с прошедшими и наступающими праздниками всех наших добрых забайкальцев, а для меня это вы, работники газеты «Читинское обозрение». Сколько раз я обращалась с просьбами, вы всегда всё выполняете!

Также хочу поздравить всех медицинских работников, стоматологов, фармацевтов, работников жилищно-

коммунального хозяйства, работников общественного транспорта, торговли и бытового обслуживания, культурного досуга, участников клуба «Любовь к жизни», волонтеров Забайкалья, наш отряд «Гуран» и моих соратников группы «Паучки», моих родных и близких людей, подруг, друзей, соседей, всех военнослужащих и служащих — наших защитников, пенсионеров и работников служб пенсионного обеспечения, работников банков и всех-всех, кого не указала в письме.

На моём жизненном пути больше встречаю добрых людей. Всем вам желаю быть всегда здоровыми и жизнерадостными. Мирных, благополучных, спокойных дней и лет, удач и успехов во всех повседневных делах. Пусть всё задуманное исполняется! Победа будет за нами!

С уважением,
Г. С. ГОРБУНОВА



► Окончание. Начало в № 3 (1851) от 22.01.2025 г.

Услуги Социального фонда-2025

В прошлом номере нашей газеты мы начали рассказывать о важнейших нововведениях в сфере социального обеспечения, которые ждут россиян в новом году. Сегодня продолжим эту тему и узнаем, что ещё стало известно журналистам на пресс-конференции в отделении Социального фонда России по Забайкальскому краю.

Ключевая мера

В вопросе поддержки семей с детьми со стороны государства приоритетным направлением является предоставление материнского капитала. За всё время реализации государственной программы в Забайкальском крае выдано более 128 тысяч сертификатов, на эти цели перечислено порядка 40 миллиардов рублей.

Законом предусмотрено несколько направлений для распоряжения средствами материнского капитала, самые востребованные из них среди забайкальцев — улучшение жилищных условий и образование детей. Купить жильё можно, когда ребёнку, с рождением которого возникло право на сертификат, исполнится три года. Исключением является погашение основного долга или первоначального взноса по ипотеке. В данном случае использовать средства можно сразу после рождения ребёнка.

Кроме того, с помощью средств материнского капитала можно оплатить строительство или реконструкцию частного дома с привлечением строительной организации.

При использовании материнского капитала на улучшение жилищных условий жильё обязательно должно находиться на территории России, а все расчёты осуществляться исключительно безналичным путём. Стоит учесть, что с 1 января для направления средств материнского капитала на приобретение либо на реконструкцию жилого помещения обязательным условием является предоставление гражданам заключения о том, что жилое помещение является пригодным для проживания. В случае непредоставления требуемого документа по заявлению о распоряжении средствами сертификата будет принято решение об отказе. Указанные изменения не коснутся тех владельцев сертификатов на МСК, которые подали заявления о распоряжении до 1 января 2025 года.

Обращаться с заявлением на распоряжение средствами



материнского капитала необходимо, уже имея на руках соответствующее заключение. Экспертизу проводят межведомственные комиссии. В районах, где приобретается жильё, они созданы при муниципальных администрациях.

По словам Натальи Тумуровой, встречаются случаи, когда люди пытаются использовать средства материнского капитала не по назначению, различными мошенническими способами обналачивают его:

— Такие факты выявляются и пресекаются, виновным грозит наказание вплоть до уголовной ответственности. Бывали ситуации, когда капитал направлен на покупку жилья, а оно в итоге оказывается непригодным для проживания, и денег уже нет. Экспертиза — это дополнительная форма контроля.

Сумма выплат изменится

В связи с ростом прожиточного минимума на ребёнка в Забайкальском крае с 1 января увеличился размер ежемесячной выплаты из средств материнского капитала, теперь она составляет 20 126 рублей. Воспользоваться ей смогут семьи с детьми до трёх лет.

Также в связи с увеличением прожиточного минимума на душу населения в Забайкальском крае (в 2025 году он составляет 20 748 рублей) повысился размер среднедушевого дохода на одного члена семьи, учитываемый при определении права на получение ежемесячной выплаты из средств материнского капитала. Размер такого дохода в 2025 году не должен превышать 41 496 рублей.

Размер материнского (се-

мейного) капитала планируют увеличить в России с 1 февраля по фактической инфляции, которую Росстат определит в январе текущего года.

Прогнозный размер материнского капитала с 1 февраля составит 676 398 рублей на первого ребёнка, рождённого или усыновлённого с 2020 года, либо на второго ребёнка, если он появился ранее 2020 года. Прогнозный размер материнского капитала на второго ребёнка, рождённого (усыновлённого) начиная с 2020 года, составит 893 835 рублей.

Единое пособие

Внесён ряд изменений в правила выплаты единого пособия. В частности, упрощён порядок его назначения на новорождённого ребёнка семьям, в которых на старших детей уже выплачивается единое пособие. В случае если обращение за пособием последовало не позднее шести месяцев со дня рождения малыша, единое пособие назначается без учёта комплексной оценки нуждаемости семьи, в размере и на срок назначения пособия на предыдущего ребёнка.

Например:

Заявитель является получателем единого пособия на двоих детей в размере 100 % прожиточного минимума по август 2025 года. В случае обращения за назначением единого пособия в феврале 2025 года в связи с рождением в ноябре 2024 года третьего ребёнка единое пособие на третьего ребёнка назначается с ноября 2024 года по август 2025 года включительно в размере 100 % ПМ.

Важно, что при пропуске шестимесячного срока подачи заявления для его назначе-

ния со дня рождения ребёнка единое пособие на новорождённого назначается с учётом комплексной оценки нуждаемости.

С 2025 года появилась возможность подачи заявления на новый период на всех детей одновременно в последнем месяце, на который оно назначено в отношении одного из детей (если периоды выплаты не совпадают). При этом в случае отказа выплата ранее назначенного единого пособия на каждого ребёнка продолжается до окончания периода назначения. Это сделано для того, чтобы семьям, в которых воспитывается несколько детей, не приходилось обращаться за назначением пособия несколько раз в год.

Также с 2025 года введено дополнительное условие в оценке доходов трудоспособных членов семьи. Теперь при назначении единого пособия есть не только верхний порог доходов, но и нижний. То есть для установления выплаты каждый трудоспособный член семьи должен иметь доход не ниже четырёх МРОТ в расчётном периоде, а именно 89 760 рублей. Если такого дохода нет, то это является причиной для отказа. Уважительные причины для отсутствия дохода сохраняются (например, уход за ребёнком до трёх лет).

Стоит учесть, что единое пособие беременной женщине и детям будет назначено не ранее приобретения гражданства Российской Федерации заявителем и ребёнком.

Для справки: в Забайкальском крае единое пособие получают в настоящее время родители более 115 тысяч детей.

Величина прожиточного минимума в Забайкальском

крае на 2025 год установлена в следующем размере: на душу населения — 20 748 рублей; для трудоспособного населения — 22 615 рублей; для детей — 20 126 рублей.

В 2025 году единое пособие на детей до 17 лет в Забайкалье составляет: 50 % — 10 063 рубля; 75 % — 15 094 рубля и 100 % — 20 126 рублей.

Единое пособие на беременных женщин — 11 307 рублей, 16 960 рублей и 22 615 рублей соответственно.

Если заболел

Как мы уже писали ранее, с 1 января минимальный размер оплаты труда составляет 22 440 рублей. Исходя из этого, минимальный дневной размер пособий по временной нетрудоспособности, по беременности и родам по страховым случаям составляет 737 рублей в день.

Для забайкальцев к этой сумме прибавляется районный коэффициент. В Краснокаменском, Забайкальском, Нерчинско-Заводском, Приаргунском и Калганском районах (РК 40 %); в Каларском, Тунгиро-Олёкминском и Тунгокоченском районах (РК 30 %); в г. Чите и других районах края (РК 20 %).

Максимальный дневной размер в 2025 году составляет 5 673 рублей. По сравнению с 2024 годом сумма увеличилась на 40,5 % и составляет 5 673 рублей в день при страховом стаже восемь и более лет.

Если стаж меньше, то от указанной суммы берётся 60 % — при стаже менее пяти лет и 80 % — при стаже от пяти до восьми лет.

Максимальный размер пособия по беременности и родам в 2025 году увеличился и составляет 794 355 рублей за 140 дней (если роды протекали без осложнений). При осложнённых родах размер пособия составляет 885 139 рублей (за 156 дней). При многоплодной беременности — 1 100 750 рублей (за 194 дня).

Для родителей, которые оформят отпуск по уходу за ребёнком в 2025 году, максимальный размер пособия по уходу за ребёнком до полутора лет составит 68 995 рублей в месяц (в 2024 году — 49 123 рублей).

Пособие по уходу за ребёнком до полутора лет

Минимальный размер пособия по уходу за ребёнком до полутора лет на сегодняшний день в Забайкальском крае составляет: 11 072 рублей (в районах, где применяется районный коэффициент 1,2);



11 995 рублей (в Каларском, Тунгиро-Олёкминском и Тунгокоченском районах с учётом РК 1,3; 12 918 рублей (в Краснокаменском, Забайкальском, Нерчинско-Заводском, Приаргунском и Калганском районах с учётом РК 1,4).

Индексация минимального пособия по уходу за ребёнком до полутора лет планируется с 1 февраля 2025 года.

Последняя выплата

С 1 января Отделение Социального фонда по Забайкальскому краю является единственным органом для обращения за назначением выплаты социального пособия на погребение. Теперь заявление подаётся:

- лично в клиентской службе Отделения;

- на портале Госуслуг.

При обращении достаточно предоставить только заявление, так как назначение и выплата пособия на погребение осуществляется на основании сведений о государственной регистрации смерти, полученной по межведомственному взаимодействию. Заявление нужно подать не позднее шести месяцев с даты регистрации смерти.

Пособие можно получить в банке либо в отделении почтовой связи. Максимальный срок предоставления услуги составляет два рабочих дня со дня регистрации заявления, заявителю направляется уведомление о принятом решении.

Размер социального пособия на погребение на данный момент составляет: для районов с районным коэффициентом 1,2 – 10 044 рубля; для районов с районным коэффициентом 1,3 – 10 881 рубль; для районов с районным коэффициентом 1,4 – 11 718 рублей.

С учётом дополнительной индексации

Пока материал готовился к публикации, стало известно, что, согласно решению президента РФ, в феврале пенсионеров ждёт дополнительная индексация до уровня фактического роста цен, составившего 9,5 %, согласно данным Росстата.

Социальный фонд России направит пенсионерам проиндексированные до этого показателя выплаты уже в феврале. Вместе с повышенной пенсией за февраль гражданам также будет перечислена доплата за январь с учётом доиндексации с 7,3 до 9,5 %. Все выплаты будут начислены автоматически, обращаться в Социальный фонд для этого не нужно.

— Социальный фонд оперативно провёл работу для дополнительного повышения пенсий. Выплатные реестры, учитывающие доиндексацию на 2,2 %, сформированы. Пенсионеры в установленные даты доставки получают февральскую пенсию с учётом итогового уровня индексации на 9,5 %, а также недостающую разницу январского повышения, — прокомментировал ситуацию председатель Социального фонда России Сергей Чирков.

Денис ПРИХОДЬКО
Фото автора

► **Окончание.** Начало в № 3 (1851) от 22.01.2025 г.

Экономическое развитие Забайкалья: историческая перспектива

Двадцать восьмого ноября 1918 года Министерство земледелия и колонизации обратилось к заведующему вопросами переселенческого дела о представлении предложений по заселению свободных земель Забайкальской области. Для принятия мер по заселению региона необходимы были перспективы его развития. Предложения по развитию области были разработаны, и им уже более ста лет.

Сельскохозяйственная и промышленная деятельность

Для колонизации и экономического развития Забайкалья большое значение имела мелиорация земель. При этом стояли вопросы по осуществлению мелиорации таёжных лесных участков, занятых старожилами. Эти участки нуждались в осушении, орошении или расчистке от леса. Также ставились вопросы по расходованию средств на строительство грунтовых дорог на севере области. Колонизационная политика должна была включать вопросы по содействию развитию сельскохозяйственной и промышленной деятельности, а также разработке новых способов и методов для дальнейшего их подъёма. Статистические данные экономического развития Забайкалья подтверждали устойчивость земледельческо-скотоводческого хозяйства. Это хозяйство имело возможности по становлению в регионе маслоделия. Поставки сливочного масла на дальневосточные рынки могли быть неограниченными. По мнению специалистов столетней давности, Забайкалье могло бы стать поставщиком этого вида продуктов, причём не опасаясь конкуренции. Поэтому маслоделие имело все шансы на рыночное продвижение в регионе.

Кроме масла, из забайкальских зерновых вполне заслуженной репутацией пользовалась ярица, которая, по отзывам агрономов, могла стать предметом вывоза. Из зерновых культур сбыт за пределы области потенциально имел овёс. При наличии сбыта льна на азиатский рынок следовало бы обратить внимание на развитие льноводства. Во всяком случае, эти вопросы заслуживали изучения.

Большой проблемой для населения области являлись вопросы борьбы с неблагоприятными климатическими и погодными условиями, главным образом засухами. Надёжным источником борьбы с засухой являлось искусственное орошение (полив) пашен и лугов.

Для справки:

Забайкальская область в 1918 году представляла собой территорию, включающую нынешний Забайкальский край и часть Республики Бурятия.



Поэтому вопрос по оказанию гидротехнической помощи для сельского населения требовал решения.

Лесное дело Забайкалья

Забайкальская область богата лесами. По данным Управления Нерчинского земельно-лесного округа, из одиннадцати с половиной миллионов десятин лесов около двух с половиной десятин расположены вдоль железной дороги, семь миллионов десятин доступных эксплуатационных лесов примыкали к сплавным рекам. Огромные площади лиственных и сосновых лесов были повреждены пожарами и требовали немедленной рубки. Значительное количество спелых и перестойных древостоев примыкали к сплавным рекам. Поэтому была необходима разработка специальной программы по развитию лесной промышленности — с учётом потребности в лесоматериалах для местных нужд и поставки за пределы области, а также на зарубежный рынок. Немалый интерес по отношению к лесам Забайкалья оказывали японские предприниматели. Неслучайно японская делегация вела переговоры с руководством Управления о возможности экспорта деловой древесины и лесоматериалов. Большое значение этому вопросу уделяли учёные-лесоводы О. М. Гордон, С. П. Кузнецов, П. В. Писарев и другие. Как было известно, леса приносили большой доход Российскому государству.

Строительство дорог

Немного о местных путях сообщения. Забайкальская железная дорога относилась к числу убыточных. Грунтовые дороги в горно-таёжных районах были неудовлетворительного качества. Дороги переселенческого ведомства, небольшие по протяжённости, находились в удовлетворительном состоянии. Отмечалась недостаточность грунтовых дорог из населённых пунктов к подъездным железнодорожным путям. Забайкальская железнодорожная магистраль имела транзитное значение. В силу этого следовало

решить вопрос строительства железной дороги на юг — от Верхнеудинска через Кяхту в Монголию. Заслуживал внимания железнодорожный проект «Сретенская ветка Забайкальской железной дороги». Этот тупик требовал выхода на Нерчинский Завод и далее — до Маньчжурии. Отдалённость населённых пунктов от железной дороги и отсутствие грунтовых дорог препятствовали дальнейшему развитию сельского хозяйства. Эти отдалённые поселения в благоприятные годы давали около миллиона пудов хлебных продуктов, но из-за транспортной проблемы не находили сбыта.

К основным выводам разработчика перспективы развития Забайкальской области можно отнести следующее. Дальнейшая колонизация в Забайкальской области возможна была при получении развития местного хозяйства старожилов и местной промышленности. Развитие региона возможно при разработке новых мер по вывозу производимых товаров сельского хозяйства и промышленности взамен ввозимых товаров. Экономически выгодно решение вопроса по производству маслоделия и поставке зерновых продуктов за пределы области. Существует необходимость оказания гидротехнической помощи местному населению по устройству искусственного орошения полей. Целесообразна эксплуатация минеральных источников и развитие курортного дела, а также становление и развитие лесного дела и экспорт лесных материалов на азиатский рынок. Области выгодна разработка месторождений полезных ископаемых с привлечением иностранных инвестиций, строительство грунтовых дорог из сельскохозяйственных районов к железнодорожным путям, а также решение вопроса о строительстве железной дороги Верхнеудинск–Кяхта и Сретенск–Нерчинский Завод.

Григорий КЛИМОВ,
краевед, заслуженный работник
лесного хозяйства Забайкальского края
Статья подготовлена на основе
архивных документов
Фото: livejournal.com (humus)



Первого сентября 1918 года части 1-го Средне-Сибирского корпуса под командованием подполковника Александра Николаевича Пепеляева «освободили» Читу от большевиков, а сто лет назад, в 1924 году, в Чите его же, теперь уже генерал-лейтенанта, судили...

«Освободитель» Читы

Думаю, немногие из забайкальцев знают имя Александра Николаевича Пепеляева, однако два события времён Гражданской войны связывают его с нашим городом. В 1918 году, 1 сентября, подразделения 1-го Средне-Сибирского корпуса Временного Сибирского правительства под командованием подполковника Александра Пепеляева, совместно с чехословацким корпусом, вошли в город и, как писали газеты, «освободили» Читу от большевиков. Советские войска во главе с бывшим прапорщиком С.Г. Лазо отошли на восток, к станции Урульга, а Пепеляев и чехи продвинулись к станции Оловянная, где встретились с передовыми частями Особого маньчжурского отряда атамана Г.М. Семёнова и представителями иностранных миссий.

В Чите Пепеляев издал приказ: «...После жестоких боёв под Мурино, Танхоем, Мысовой и Посольской, закончившихся полным поражением большевиков и мадьяр и очищением всего Забайкалья, войска Средне-Сибирского корпуса, совместно с чехословаками, победно вступили в Читу. Жалкие остатки противника бежали на Амурскую железную дорогу и Троицкосавск...» Убитых в боях под Читой похоронили на городском кладбище (оно утрачено, располагалось вдоль Кайдаловки, в районе спорткомплекса ЗабГУ).

Сохранилась фотография Пепеляева того времени: 27-летний подполковник в гимнастёрке без погон, с двумя орденами, в руках — наградная шашка, а на фуражке — косая бело-зелёная лента — цвета знамени Временного Сибирского правительства. Вскоре за успешный поход (освобождение Красноярска, Иркутска, Верхнеудинска, Читы) он получил звание полковника.

После нескольких дней пребывания в Чите Пепеляев получил новый приказ — наступать на Москву — и со своими частями отбыл на запад. С ноября, после прихода к власти адмирала А.В. Колчака, Пепеляев командует 1-й армией (почти все добровольцы) и в декабре занимает Пермь, а взятых в плен двадцать тысяч красноармейцев приказывает отпустить по домам.

Сам Пепеляев в своем дневнике писал: «Мои политические убеждения — не знаю. Я непартийный, даже не знаю — правый или левый. Я хочу добра и счастья народу. Хочу, чтобы русский народ был добрый, мирный, но сильный и могучий народ. Я ненавижу бюрократизм, крепостничество, людей, примазавшихся к революции, либералов. Ненавижу штабы, генштабы, ревкоматы и прочее»

За Пермь он получит звание генерал-лейтенанта. Кстати, о тех событиях повествует интересный фильм «Контрибуция» (12+, 2015 год) — снятая в детективном жанре криминальная история с центральным героем Пепеляевым.

Штрихи из биографии

Александр Пепеляев родился в Томске в 1891 году в военной семье. Его отец дослужился до генерал-лейтенанта и был томским военным губернатором. Пепеляев окончил кадетский корпус в Омске, затем — Павловское военное училище в столице. А вскоре началась война. Не будем перечислять все перипетии его военной биографии. Об этом говорят награды — орден Святого Георгия 4-й степени и Георгиевское оружие. При Временном правительстве получил звание подполковника, а совет солдатских депутатов батальона избрал его своим командиром. После заключённого большевиками мира и демобилизации армии Пепеляев уехал в Томск, где стал активным участником подпольной офицерской организации для свержения советской власти, он поддерживал Временное сибирское правительство и способствовал созданию его вооружённых сил.

«...Стыдно вместе с японцами бороться против русского народа»

Как известно, Москву белые не взяли, потерпели поражение и вместе с массой беженцев покатились на восток... Печально известный «ледяной поход» Пепеляев проделал в тифозном бреду, и из Красноярска его вместе с семьёй вывезли белочехи. Выздоровление наступило только за Байкалом, и со своим отрядом (всё, что осталось от армии) он оказался в Сре́тенске, где вместе с японцами участвовал в бою с партизанами. Не эти ли события привели его к расхождению с политикой атамана Семёнова? Как Пепеляев вспоминал, ему стыдно было вместе с японцами бороться против русского народа. В апреле 1920 года он с семьёй отправляется в Харбин, где испытывает нужду.

Генерал работает бригадиром на стройке, затем — на ломовом извозе.

Когда была провозглашена Дальневосточная республика (Чита стала её столицей), популярного генерала большевики пытались привлечь на свою сторону, обещая высокий пост в народно-революционной армии (НРА). Такие же предложения шли из Владивостока, где ещё сохранялась белая государственность. И тем, и другим Пепеляев отказал.

Якутский поход

Почему же в 1922 году Пепеляев вновь решил выступить против советской власти? Трудно понять... Весной прибывшая во Владивосток делегация из Якутии от имени «съезда представителей восставшего населения против коммунистов» просила белое правительство Меркуловых о помощи. Обратилась она и к Пепеляеву. Во главе делегации был эсер П.А. Куликовский, участвовавший в громких терактах против высшей царской администрации. В 1906-м он оказался на каторге в Акатуевской тюрьме, а затем — в якутской ссылке, вместе с известным нашим земляком А.К. Кузнецовым. А в 1917 году по его инициативе в Якутске был возведён памятник Н.Г. Чернышевскому.

Так вот, в сентябре 1922 года на деньги русской эмиграции в Маньчжурии из Владивостока вышли два зафрахтованных парохода. Они доставили на охотское побережье, в порты Аян и Охотск, отряд добровольцев в составе семисот человек во главе с Пепеляевым. Теперь целью его похода был Якутск. Военные действия проходили в суровых условиях севера, с преодолением огромных расстояний в пятидесятиградусный мороз.

На подступах к Амге дорогу Пепеляеву преградил небольшой отряд красного командира анархиста И.Я. Строда. Длительная «ледяная осада» якутского селения Сасыл-Сысы (бои продолжались с 13 февраля по 3 марта 1923 года) стала последним крупным противостоянием Гражданской войны. Красные дождалась подкрепления, и теперь уже отряд Пепеляева вынужден был отступать по направлению к охотскому побережью. Во избежание продолжения кровопролития оставшимся в живых добровольцам Пепеляев приказал сдать, и лишь небольшая часть отряда на японских рыболовецких судах смогла вернуться в Маньчжурию. А в



Подполковник А.Н. Пепеляев. Лето 1918 г.

Якутии ещё долго было неспокойно. В 1925 году вспыхнуло «тунгусское восстание».

Суд в Чите — заключение — освобождение — расстрел

Летом 1923 года пленённых пепеляевцев доставили теперь уже в советский Владивосток, а судили их в Чите в январе 1924 года, и этот факт широко освещался в печати. Решением Военного трибунала 5-й армии генерал-лейтенант А.Н. Пепеляев и двадцать шесть его сподвижников были приговорены к расстрелу. После оглашения приговора заключённые обратились к председателю ВЦИК СССР (в народе «всесоюзный староста») М.И. Калинину с просьбой о помиловании. Видимо, помогло, и постановлением Президиума ВЦИК расстрел всем осуждённым был заменён десятью годами лишения свободы.

Пепеляев отбывал срок в Ярославском политизоляторе. Первые два года — в одиночной камере, затем привлекался к работе, он плотничал и столярничал. Ему даже разрешили переписку с женой, которая по-прежнему находилась в Харбине. В 1933 году закончился срок, но его про-

длили ещё на три года. В 1936 году народный комиссар внутренних дел СССР Ягода обратился с просьбой к Сталину освободить Пепеляева (на письме имеется пометка — «г. Сталин, Молотов — за А.П. Поскребышев»).

Пепеляев оказался на поселении в Воронеже, где работал столяром. По некоторым данным, он был освобождён с целью организации подставного белогвардейского общества. В 1937 году на волне «большого террора» его вновь арестовали и доставили в Новосибирск. В 1938 году решением тройки НКВД приговорили к высшей мере наказания. Кстати, немного ранее, как троцкиста расстреляли бывшего противника генерала Пепеляева по боям в Якутии, кавалера трёх орденов Красного Знамени, красного командира И.Я. Строда. В 1989 году прокуратура Новосибирской области реабилитировала А.Н. Пепеляева, но спустя десять лет Главная военная прокуратура РФ отменила это решение. Примечательно, что в Якутии, на месте боёв, встретились внуки и правнуки А.Н. Пепеляева и И.Я. Строда. Было это в 2018 году.

**Александр
КОНСТАНТИНОВ,**

доктор исторических наук,
председатель Забайкальского
регионального отделения Русского
географического общества



**Олег
КОРСУН**
Кандидат
биологических
наук

Впервые я познакомился с Бабочкой-путешественницей в августе далёкого 1995 года на юге Забайкалья. Покрытые степью сопки к тому времени уже пережили тот иссушающий зной, который в Забайкалье характерен для первой половины лета. Дожди промочили почву, и пожухлая, почти серая от обезвоживания, трава быстро восполняла упущенное.

В ветреный день насекомые предпочитают держаться поближе к земле. Поэтому сразу обратила на себя внимание крупная чёрно-рыжая бабочка, буквально пронёсшая мимо с попутным ветром. Спустя некоторое время рядом пролетела ещё одна тёмная «молния», за ней — третья. Так, ярко и независимо, обнаружила своё присутствие в Даурии бабочка с необычным названием **индийский адмирал** — одна из самых больших любительниц путешествий среди чешуекрылых.

Вообще-то дальние перелёты не являются чем-то исключительным в мире бабочек. Несмотря на хрупкое телосложение, некоторые из них умудряются преодолевать сотни и даже тысячи километров. Хорошо известны североамериканские бабочки-монархи, улетающие из США зимовать в Мексику. Регулярно кочат из Европы в Африку и обратно репейницы — близкие родственницы индийского адмирала. Но появление новой бабочки в Забайкалье всё же оказалось приятной неожиданностью.

В принципе, индийский адмирал давно был известен как активный путешественник. Вопреки своему назва-



Бабочка-путешественница

нию эта красивая бабочка обитает не только в Индии. Адмирал направляет свои тёмные, с ярко-рыжими перевязями, крылья-«паруса» всюду на огромных пространствах от Шри-Ланки до российского Дальнего Востока. Но иногда и этого ему становится мало.

В 1907 году индийского адмирала впервые заметили в Сибири — под Иркутском. Но после этого единичного случая наступило многолетнее «затишье». Зато 1995-й и, особенно, 1996-й стали годами нашествия этих бабочек на Даурию. Адмиралы на крейсерской скорости носились между чабанскими стоянками, проявляя живой интерес к зарослям крапивы, листьями которой питаются гусеницы. Но на следующий год эти бабочки исчезли из Даурии, как не бывало.

Следующая волна мигрантов захлестнула Забайкалье в 2012-м. На этот раз бабочки не стали ограничиваться Даурией и принялись расселяться далеко на север — в долины Шилки, Нерчи и Амура. Конечно, хотелось уз-

нать, сумеют ли они здесь закрепить-ся. В девяностых годах возможность размножения адмирала в Забайкалье подтвердить не удалось. Но в 2012 году возле села Аргун на Шилке мне удалось найти заросли крапивы, которые были «нашпигованы» уже взрослыми гусеницами адмирала. Каждая из них, как и полагается у этого вида бабочек, сидела в отдельной «колыбельке» из листьев крапивы, старательно их пережёвывая. Взятые с собой гусеницы благополучно окуклились, а потом превратились во взрослых бабочек.

Последние мои встречи адмиралов относились уже к августу 2013-го. Похоже, что, по крайней мере, некоторые бабочки попытались пережить зиму в наших краях. Но потом адмиралы исчезли опять. Вернутся вновь? Или, может быть, глобальное потепление когда-нибудь сделает их обычными обитателями Даурии? Наверное, однажды мы сможем узнать что-то новое об этой неутомимой Бабочке-путешественнице.

ЗАБАЙКАЛЬЕ ЗАПОВЕДНОЕ

Не все змеи одинаково ядовиты



Наступивший год закономерно повысил интерес к этим ползучим животным. Где они водятся? Ядовиты ли? И что делать, если вдруг встретился с ней?

Вопросы далеко не праздные, учитывая, что в Забайкалье встречаются три вида ядовитых змей — два вида щитомордников (уссурийский и обыкновенный) и обыкновенная гадюка. А из безобидных — узорчатый полоз.

К счастью, два вида из ядовитых в нашем регионе довольно-таки редки. По словам биолога Олега Корсуна, гадюка достоверно зафиксирована только в Кыринском районе. В остальных встречи с ней уже давно не отмечались. Обычно в Забайкалье гадюками называют других ядовитых змей — щитомордников. Так что этот вид змей будет внесён в новую редакцию региональной Красной книги.

— Гадюка, вероятно, в прошлом встречалась чаще, — говорит Олег Валерьевич, — однако сегодня это исче-

зающий вид в регионе.

Что касается щитомордников, то, например, уссурийский, в отличие от своего собрата — обыкновенного — обитает на очень ограниченной площади в Могочинском районе, также однажды был зарегистрирован в Карымском районе.

Обыкновенный щитомордник встречается гораздо чаще, но, как и уссуриец, ядовит и обычно имеет небольшие размеры. Оба щитомордника не превышают, как правило, в длину семидесяти сантиметров. Кстати, этот вид змей живородящий. В отличие от гадюки, щитомордники считаются умеренно ядовитыми, однако нельзя исключать опасность для жизни укушенного человека.

Что касается узорчатого полоза, то это пресмыкающееся уже находится в Красной книге Забайкальского края. Узорчатый полоз, в отличие от щитомордников и гадюки, может быть заметно крупнее — взрослая особь достигает длины до одного метра. Тело серое, с буроватым оттенком, вдоль туловища четыре широкие нерезкие бурые полосы. Если его потревожить, то кончик хвоста змеи быстро вибрирует, издавая шуршание. Кстати, эта рептилия хорошо ползает по веткам, да и плавать тоже умеет.

Следует помнить, что главное отличие ядовитых змей, живущих в Забайкалье, — это вертикальный зрачок. У полоза зрачок круглый. У обыкновенной гадюки голова покрыта чешуйками, а не крупными

щитками, как у других змей. Цвета она чаще серого, бурого, бывает чёрного, но реже. По спине — тёмная зигзагообразная полоса. У щитомордника имеется глубокая лицевая ямка между глазом и ноздрей, так называемый термомокатор, с помощью которого он обнаруживает теплокровную жертву на расстоянии. Окрас — серо-бурый или коричневый, вдоль спины — поперечные тёмные пятна.

Змеи могут встретиться практически везде — в степи, в лесу, а чаще всего там, где камни и скалы. Поэтому лучше перестраховаться, как говорится, чем потом посыпать голову пеплом — надеть широкие брюки, обувь с высоким голенищем и внимательно смотреть под ноги. Если вы наткнулись на змею, то лучше её не тревожить — она вас боится гораздо больше. Поэтому спокойно и осторожно отойдите и поменяйте маршрут. Можете, конечно, сфотографировать, но на расстоянии. Не надо тыкать ей камерой или телефоном в морду. Наверняка вам бы такое тоже не понравилось, а змея сочтёт подобное поведение за атаку со всеми вытекающими из этого последствиями.

Если же вдруг всё-таки змея вас укусила, то срочно направляйтесь в больницу, а пострадавшему обеспечьте максимальный покой. Если есть антигистаминное и обезболивающее, то можно дать эти препараты. Место укуса ничем прижигать не нужно.

Пресс-центр
Даурского заповедника

Голос поэзии. Орфоэпия в произведениях А.С. Пушкина

В лирических произведениях встречается множество слов, произношение которых не совпадает с современными нормами орфоэпии, что может вызвать трудности у читателей. Почему же это происходит? Попробуем разобраться в этом, рассмотрев отрывки из лирики Александра Сергеевича Пушкина.

Величественное наследие солнца русской поэзии не только искренне привлекает внимание читателей, но и становится объектом лингвистического анализа. Устаревшие нормы орфоэпии, выявленные в произведениях великого писателя, служат ярким примером эволюции русского языка. Особенности произношения слов, характерные для начала XIX века, восстанавливают живую атмосферу эпохи, погружая читателя в мир, где каждый звук несёт в себе оттенки эмоций и культуры.

Рассмотрим отрывки из лирических произведений великого поэта и узнаем особенности произношения некоторых слов:

*«Латынь из моды вышла ныне:
Так, если правду вам сказать,
Он знал довольно по-латыне,
Чтоб эпиграфы разбирать»* (из романа в стихах «Евгений Онегин» (12+)).
*«Вошёл. Полна народу зала;
Музыка уж гремят устала»* (из романа в стихах «Евгений Онегин»).

В литературном языке начала XIX века варианты «эпиграф» и «музыка» являлись нормой. Сейчас такое произношение считается неправильным, но оно сохранилось в художественных произведениях, что погружает читателя в особую атмосферу эпохи.

*«Что? Приглашенья? В самом деле,
Три дома **на** вечер зовут...»* (из романа в стихах «Евгений Онегин»).

*«Дробь о мрачные скалы,
Шумят и пеняются валы,
И надо мной кричат орлы,
И ропщут бор,
И блещут средь волнистой мглы
Вершины гор»* (из стихотворения «Обвал»).

*«Забывший светом и молвою,
Далече от брегов Невы,
Теперь я вижу пред собою
Кавказа гордые главы»* (из поэмы «Руслан и Людмила» (12+)).
*«Кто при звёздах и при луне
Так поздно едет на коне?»* (из поэмы «Полтава» (12+)).

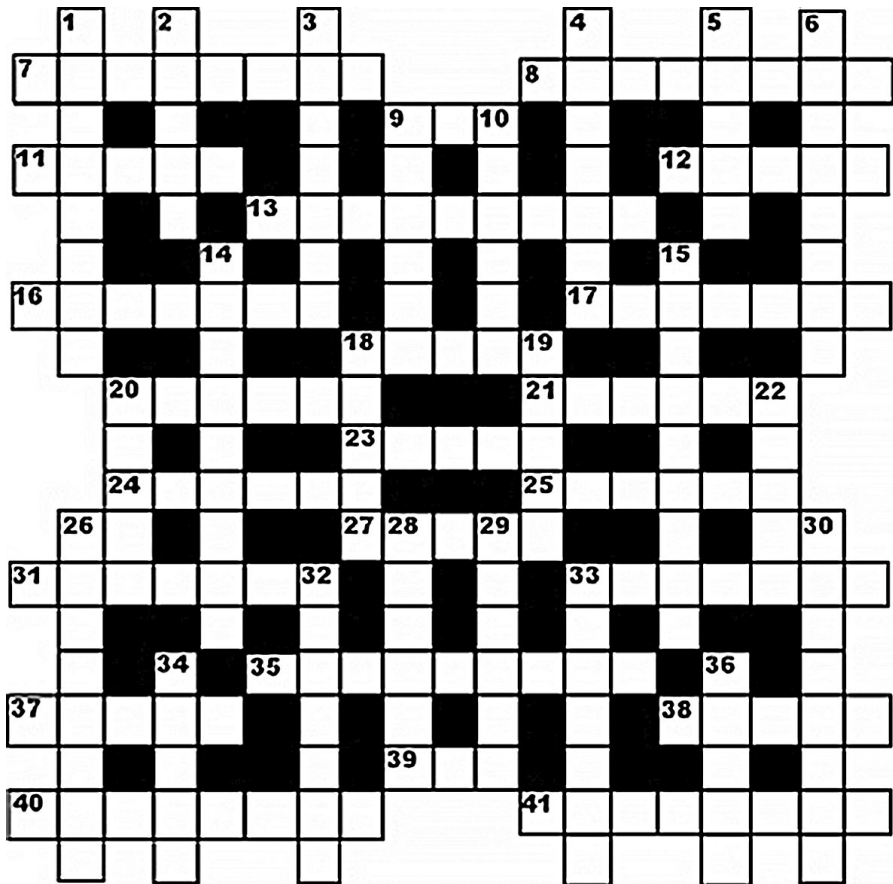
В приведённых отрывках А.С. Пушкин намеренно меняет ударение в словах, чтобы сохранить рифму и ритм, которые так важны для лирических произведений. Такое явление называется поэтической вольностью.

Итак, если читателю непонятно произношение некоторых слов в поэтических текстах или слова кажутся ему необычными, то не стоит винить в этом автора. Поэтический язык часто содержит элементы, которые могут показаться на первый взгляд непривычными или трудными для понимания. В своих произведениях поэты стремятся использовать богатство языка, играть со звучанием и ритмом, чтобы добиться различных стилистических эффектов.

Также стоит помнить, что нормы произношения, которые когда-то казались непоколебимыми, способны со временем меняться.

Как никогда актуальны слова А.С. Пушкина: *«Мудрёно по-русски писать и говорить хорошо»*.

Татьяна АРСЕНТЬЕВА,
Арина МАДЗИГОН,
студенты ИФФ ЗабГУ



Кроссворд «Эрудиты чешут репу»

Автор: Геннадий Прохоров, г. Чита

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

7. Весенний праздник в Италии, Испании и странах Латинской Америки в сказочных костюмах и завуалированных лицах. 8. Праздничный бал с переодеванием с целью изменить внешность, чтобы не быть узнаваемым. 9. Мяч в воротах. 10. Пастух овечьего стада. 12. Цыганская стоянка. 13. Раздел геологии. 16. Форма монополистического соглашения между фирмами определённой отрасли. 17. Род листоватых лишайников, пища северных оленей. 18. Обрамлённая часть стены, заполняемая изображением или орнаментом. 20. Вагата объединённых рыбаков. 21. Страда для рыбаков. 23. Закадычный друг неверующего Фомы. 24. Непопадание в цель при выстреле. 25. Массовое увольнение рабочих от банкротства предприятия. 27. Садовый цветок. 31. Атрибут метчика. 33. Твёрдый камень. 35. Полученное сообщение. 37. Район на монгольский лад. 38. Красная утка.

39. Мяч за чертой поля. 40. Беспорядок, сума-тоха. 41. Всемирная компьютерная сеть..

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Быстро тупеющая канцелярская принадлежность. 2. Ядовитое дерево. 3. Гимнастический снаряд. 4. Квартирное насекомое. 5. Растение курлыщика. 6. Вид окрестности с возвышенности. 9. Подруга барда. 10. Евростолица. 14. Определённое пространство на земной поверхности. 15. Житель чёрного континента. 18. Поющая Эдита. 19. Царская немилость. 20. Единица силы тока. 22. Выход комиков на эстраду. 26. Районный центр в Агинском округе. 28. Красивая, обаятельная, но бездушная женщина или воющие звуки машин скорой помощи. 29. Дирижёр церковного хора. 30. Знаменитый датский сказочник. 32. Здание для солдат. 33. Участник Гражданской войны, маршал СССР ...Ворошилов. 34. Сосед гипотенузы. 36. Собрание эллинов.

Ответы на кроссворд:

По горизонтали: 1. Карандаш. 2. Аняра. 3. Лангель. 4. Таракан. 5. Табак. 6. Панорама. 9. Лита. 10. Борюк. 12. Кремень. 13. Извещение. 14. Аймак. 15. Африканец. 16. Карман. 17. Нефрома. 18. Панно. 19. Артель. 20. Ампер. 21. Табор. 22. Акра. 23. Закадычный друг неверующего Фомы. 24. Непопадание в цель при выстреле. 25. Массовое увольнение рабочих от банкротства предприятия. 27. Садовый цветок. 31. Атрибут метчика. 33. Твёрдый камень. 35. Полученное сообщение. 37. Район на монгольский лад. 38. Красная утка.

НИТОЧКА СВЯЗИ

Частичка истории Читы

Дорогие читатели и авторы наших публикаций, сегодня мы прощаемся с одним из самых любимых изданий наших горожан — газетой «Читинское обозрение».

Решение о закрытии газеты стало непростым для коллектива редакции, но, к сожалению, обстоятельства диктуют свои условия — популярное среди читателей издание подошло к концу своего пути. Мы понимаем, что закрытие «Читинского обозрения» — это утрата не только для сообщества читателей, коллектива редакции и наших внештатных авторов, но и потеря для всего медиапространства региона.

Наши преданные читатели на протяжении всего последнего времени выражали своё искреннее возмущение в связи с закрытием любимой газеты, которая много лет была важной частью их жизни. Они до последнего надеялись, что их голоса будут услышаны и что удастся найти способ восстановить любимое издание.

Голоса недовольства по поводу закрытия газеты раздаются и в социальных сетях (разумеется, наряду с массой негативных отзывов диванных критиков, которые, судя по всему, ни разу не держали в руках газету). Многие выражают тревогу по поводу упадка журналистики и потери качественного контента, который так необходим в нашем обществе.

Неслучайно последнее обращение со страниц нашей газеты мы публикуем в нашей постоянной рубрике «Ниточка связи», которая стала очень востребованной среди читателей. Буквально недавно автору этих строк пришлось в очередной раз убедиться в том, что эта самая ниточка действительно существует. В одном из укромных читинских дворики мой взгляд наткнулся на газеты со знакомым до боли логотипом — два номера «Читинского обозрения» были заботливо прикреплены к забору палисадника



В одном из укромных читинских дворики мой взгляд наткнулся на газеты со знакомым до боли логотипом — два номера «Читинского обозрения» были заботливо прикреплены к забору палисадника

«Читинское обозрение» были заботливо прикреплены к забору палисадника. Естественно, журналистское любопытство вынудило меня обратиться с вопросом к женщине, по старой советской привычке подметающей территорию возле подъезда домашним веником. Слово уловив в моих глазах немой вопрос, та пояснила: «Очень интересная газета. Среди наших соседей многие читают. Жаль вот только, что купить в последнее время её стало трудно — газетные киоски ведь закрываются. А эти номера я повесила потому, что в них обсуждаются злободневные, на мой взгляд, темы. Мы

с соседями говорили об этом и вот решили — пусть другие почитают».

Не став расстраивать горожанку новостью о закрытии газеты, я поспешила по своим делам. Несмотря на нахлынувшую грусть, душу согревало уже не раз испытанное ощущение того, что эта самая ниточка связи всё же существует.

Действительно, с закрытием сразу двух печатных изданий — газет «Читинское обозрение» и «Земля» — многие представители старшего поколения вмиг потеряли источник вдохновения и информации, который так ценен в нашем стремительном

мире, почувствовали себя брошенными и потерянными.

Как редактору мне хочется поблагодарить каждого из читателей за их доверие, поддержку и участие. Огромная благодарность и авторам статей, которые щедро делились своим талантом и знаниями, делая издание живым и увлекательным. Статьи наших внештатников с каждым номером расширяли кругозор читателей «ЧО» и давали им возможность окунуться в поток новой (и, что немаловажно, проверенной информации). Я сама с нетерпением ждала отправки новых материалов наших постоянных авторов Олега Корсуна и Александры Барина, а их уникальные и познавательные статьи не раз становились поводом для хороших отметок по биологии и истории моего младшего сына.

Уходит в прошлое уникальное пространство для общения журналистов и читателей, которое создавалось на протяжении почти тридцати пяти лет. Совсем скоро оно станет, пусть крохотной, но частичкой истории нашей Читы, и радостно, что нам удалось стать небольшой частью столь значимого процесса в медийной жизни города.

Пока верстальщик с грустью убирает нашу традиционную рубрику последней полосы «До встречи в следующем номере!», будем надеяться, что на смену «Читинскому обозрению» придёт нечто новое, что вновь откроет перед вами двери в мир важной информации и интересных мнений. Берегите себя и друг друга!

С уважением, главный редактор
«Читинского обозрения»
Екатерина СКОРОХОД (Лоткова)

Фото автора